

キャリアコンサルタント古川晶子

実績 2006年6月～2012年2月



2011年3月に、東日本大震災と福島第一原発の事故という大きな出来事があり、日本中が多かれ少なかれその影響を受けて、変化せざるを得ませんでした。今こそ、「誰かのために」という気持ちと行動が、いろいろな意味で力を持つ状況だと思っています。

2012年より、屋号を「さいたまキャリア教育センター」とあらためました。ミッションは「さいたま発、キャリア教育で幸せに働ける社会づくり」です。地元を中心に、未来の社会をつくるキャリア教育にかかわることなら何でもさせていただきたいと思っています。同時に、働き方も見直し、埼玉エリアのキャリアコンサルタント仲間を募り、いっしょに活動し始めました。新規まき直しのつもりで成長してまいります。「キャリアフォーカス研究所」に引き続き、よろしくお願いいたします。

2012年1月吉日

キャリアコンサルタント 古川晶子



※掲載している実績についてのお問合せは、一般社団法人さいたまキャリア教育センターまで、Eメールでお寄せください。
office@s-ce.shigoto.bz

講演・研修実績

1.就業支援セミナー（公的機関）

行政の就労支援セミナー・ハローワークの講座など

2.キャリア教育セミナー

学生向け就職支援セミナー、進路指導者向け研修など

3.古川晶子の幸せキャリア塾

働き方・生き方のお悩みを前向きに解決するトークセッション

4.そのほかの講演・研修

キャリア支援テキスト

就活支援、ライフプラン支援のほか、キャリアカウンセラー養成講座など

メディア掲載実績

1.連載

ヨミウリオンライン「しごとQ&A」（読売新聞社）

ヨミウリオンライン「女性の再就職 AtoZ」（読売新聞社）

ヨミウリオンライン「院生の就活」（読売新聞社）

アカリクマガジン「院生就職相談室」ほか

2.インタビューなど

3.そのほかのメディア掲載

講演・研修実績

1.就業支援セミナー（公的機関）

行政の就労支援セミナー・ハローワークの講座など

- ★2012年2月8日平成23年度第4回エキスパート人材開発プログラム(東京しごとセンター)
- ★2011年12月1日平成23年度第3回エキスパート人材開発プログラム(東京しごとセンター)
- ★2011年8月26日平成23年度第2回エキスパート人材開発プログラム(東京しごとセンター)
- ★2011年6月17日平成23年度第1回エキスパート人材開発プログラム(東京しごとセンター)
- ★2010年2月24・3月4日パソコンを使った職務経歴書作成セミナー(埼玉県女性キャリアセンター)
- ★2010年2月23日女性の就活お役立ちセミナー(東松山市)
- ★2010年2月10日平成21年度第4回エキスパート人材開発プログラム(東京しごとセンター)
- ★2010年1月22・2月3日パソコンを使った職務経歴書作成セミナー(埼玉県女性キャリアセンター)
- ★2009年12月22~25日埼玉県職業訓練準備講習(埼玉県立職業能力開発センター)
- ★2009年12月10・16日パソコンを使った職務経歴書作成セミナー(埼玉県女性キャリアセンター)
- ★2009年12月2日起業家向けセミナー(川崎市地域雇用創造推進協議会)
- ★2009年11月26・12月3日パソコンを使った職務経歴書作成セミナー(埼玉県女性キャリアセンター)
- ★2009年11月12日平成21年度第3回エキスパート人材開発プログラム(東京しごとセンター)
- ★2009年10月14日ミニセミナー「仕事と家庭の両立ってどうしているのかしら」(埼玉県女性キャリアセンター)
- ★2009年9月3日平成21年度第2回エキスパート人材開発プログラム(東京しごとセンター)



キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

- ★2009年9月2・11日パソコンを使った職務経歴書作成セミナー（埼玉県女性キャリアセンター）
- ★2009年7月22・30日パソコンを使った職務経歴書作成セミナー@深谷（埼玉県女性キャリアセンター）
- ★2009年6月11日平成21年度第1回エキスパート人材開発プログラム（東京しごとセンター）
- ★2009年5月26～28日埼玉県職業訓練準備講習（埼玉県立職業能力開発センター）
- ★2009年5月19日ミニセミナー「いろいろな働き方を知りましょう～雇用編～」（埼玉県女性キャリアセンター）
- ★2009年3月18日川口若者ゆめワークコミュニケーションセミナー「話すために」（川口市）
- ★2009年3月11日川口若者ゆめワークコミュニケーションセミナー「聞くと聴く」（川口市）
- ★2009年2月12日平成20年度第4回エキスパート人材開発プログラム（東京しごとセンター）
- ★2009年1月24日ママ・パパセミナー「共働きファミリー応援フェア」（埼玉県女性キャリアセンター）
- ★2008年11月19日女性のための再就職準備セミナー「ビジネスマナーセミナー」（川口市）
- ★2008年11月18日女性のための再就職準備セミナー「はじめの一步応援セミナー」（川口市）
- ★2008年11月12日平成20年度第3回エキスパート人材開発プログラム（東京しごとセンター）
- ★2008年10月8日セミナー「仕事と家庭を上手に両立するには」（埼玉県女性キャリアセンター&草加市）
- ★2008年9月9日平成20年度第2回エキスパート人材開発プログラム（東京しごとセンター）
- ★2008年7月22日ハローワーク足立”マザーズコーナー”開設記念リレートーク「企業で活躍する女性たち」（足立区）
- ★2008年6月11日平成20年度第1回エキスパート人材開発プログラム（東京しごとセンター）
- ★2008年2月13日平成19年度第4回エキスパート人材開発プログラム（東京しごとセンター）
- ★2007年11月21日平成19年度第3回エキスパート人材開発プログラム「中小企業理解」（東京しごとセンター）
- ★2007年10月25日ヤングのためのはじめての就職・転職（杉並区）

- ★2007年10月15・19・22日就職活動基礎力セミナー（杉並区）
- ★2007年10月11日35歳からの就職力アップ（杉並区）
- ★2007年9月20日平成19年度第2回エキスパート人材開発プログラム「中小企業理解」（東京しごとセンター）
- ★2007年7月24日平成19年度第1回エキスパート人材開発プログラム「中小企業理解」（東京しごとセンター）

講演・研修実績

2.キャリア教育セミナー

学生向け就職支援セミナー、進路指導者向け研修など

- ★2010年1月30日キャリアカレッジ自己PR講座（京都大学キャリアサポートセンター）
- ★2009年12月18日Dr'sイノベーション産業界就職支援セミナー「面接演習」（産業技術総合研究所）
- ★2009年12月17日講演「就活成功これだけは」（徳島文理大学）
- ★2009年12月5日キャリアカレッジ面接体験講座（京都大学キャリアサポートセンター）
- ★2009年11月24日講演「キャリア教育～学校と社会を結びなおそう」（埼玉県高等学校PTA連合会）
- ★2009年10月24日Dr'sイノベーション「そのまま使える応募書類作成セミナー」（産業技術総合研究所）
- ★2009年10月～2010年3月ITスペシャリスト科「ビジネスマナー 2」（日本工学院八王子専門学校）
- ★2009年9月30日教職基礎演習Iビジネスマナー（埼玉学園大学）
- ★2009年7月16・25日キャリアセミナー「なりたい自分への道」自己PR再点検&面接演習（D・F・S）
- ★2009年7月1・8・15日インターシップIビジネスマナー①②③（埼玉学園大学）
- ★2009年6月13・25日キャリアセミナー「なりたい自分への道」自己PR再点検&面接演習（D・F・S）
- ★2009年5月14・23日キャリアセミナー「なりたい自分への道」面接演習（D・



キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

F・S)

- ★2009年4月10・25日キャリアセミナー「なりたい自分への道」面接演習(D・F・S)
- ★2009年4月～9月ITスペシャリスト科「ビジネスマナー1・3」(日本工学院八王子専門学校)
- ★2009年3月7・19日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習(D・F・S)
- ★2009年2月7・19日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習(D・F・S)
- ★2009年1月17日Dr'sイノベーション第14回産業界就職支援セミナー「そのまま使える応募書類作成セミナー」(産業技術総合研究所)
- ★2009年1月15・30日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活動ケーススタディ&面接演習(D・F・S)
- ★2008年12月18日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習(D・F・S)
- ★2008年12月13日キャリアカレッジ面接体験講座(京都大学キャリアサポートセンター)
- ★2008年12月6日キャリアカレッジそのまま使える応募書類作成セミナー(京都大学キャリアサポートセンター)
- ★2008年11月21・29日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習(D・F・S)
- ★2008年10月30日Dr'sイノベーション第13回産業界就職支援セミナー「面接演習」(産業技術総合研究所)
- ★2008年10月25日キャリアカレッジ博士・ポスドクのための面接指導(京都大学キャリアサポートセンター)
- ★2008年10月4・10・18・31日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習(D・F・S)
- ★2008年10月～2009年3月ITスペシャリスト科「ビジネスマナー2」(日本工学院八王子専門学校)
- ★2008年9月5・10・17・26日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習(D・F・S)
- ★2008年8月4日博士課程学生・ポスドクのための就職支援セミナー(九州大学キャリア支援センター)
- ★2008年8月1・6・23・28日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習(D・F・S)
- ★2008年7月3・9・18・26日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習(D・F・S)

キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

- ★2008年6月21日名古屋大学キャリアパスセミナー（名古屋大学産学連携推進本部）
- ★2008年6月5・12・27日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習（D・F・S）
- ★2008年5月10・14・22・30日キャリアセミナー「なりたい自分への道」プロフィールシート作成&面接演習（D・F・S）
- ★2008年5月8・9日コモンベシクプラスα進路指導者のためのコミュニケーション戦略講座（河合塾）
- ★2008年4月5・10・18・23日キャリアセミナー「なりたい自分への道」プロフィールシート作成&面接演習（D・F・S）
- ★2008年4月～9月ITスペシャリスト科「ビジネスマナー1」（日本工学院八王子専門学校）
- ★2008年3月5・14・22・27日キャリアセミナー「なりたい自分への道」プロフィールシート作成&面接演習（D・F・S）
- ★2008年2月9・15・20・28日キャリアセミナー「なりたい自分への道」プロフィールシート作成&面接演習（D・F・S）
- ★2008年1月17・18日コモンベシクプラスα教える人のための「聞く力」講座～信頼関係を築く～（河合塾）
- ★2008年1月11・16・26・31日キャリアセミナー「なりたい自分への道」プロフィールシート作成&面接演習（D・F・S）
- ★2007年12月1・5・11・20日キャリアセミナー「なりたい自分への道」プロフィールシート作成&面接演習（D・F・S）
- ★2007年11月15日就職を考える大学院生のためのディスカッション型セミナー（早稲田大学ポスドクキャリアセンター）
- ★2007年11月1・10・20日キャリアセミナー「なりたい自分への道」プロフィールシート作成&面接演習（D・F・S）
- ★2007年10月8日コモンベシクプラスα就活で光る「自分ブランド」づくり講座～第一志望で内定ゲット！（河合塾）
- ★2007年10月5・13・16・27日アカリクカレッジ院生向けキャリアセミナープロフィールシート作成&面接演習（D・F・S）
- ★2007年9月1・12・21・29日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習（D・F・S）
- ★2007年8月4・10・18・27日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習（D・F・S）
- ★2007年7月7・13・19・27日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習（D・F・S）
- ★2007年6月9・15・23・29日キャリアセミナー「なりたい自分への道」

就活ケーススタディ&面接演習 (D・F・S)

★2007年5月1・12・15・16・26・30日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習 (D・F・S)

★2007年4月6・14・20・28日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習 (D・F・S)

★2007年3月3・17・23・31日キャリアセミナー「なりたい自分への道」就活ケーススタディ&面接演習 (D・F・S)

★2007年2月3・9・17・23日キャリアセミナー「なりたい自分への道」キャリア基礎力分析&面接演習 (D・F・S)

★2006年12月18日大学院生の就職パネルディスカッション (D・F・S)

講演・研修実績

3.古川晶子の幸せキャリア塾

働き方・生き方のお悩みを前向きに解決するトークセッション

★2010年1月15日 第27回 エンployアビリティとは

★2010年2月19日 第28回 自己認識と環境分析

★2010年3月19日 第29回 エンployアビリティ向上のビジョンを描く

★2009年1月16日 第15回 自分ブランドを持つ!～「それなら〇〇さんだ」と言われる人に

★2009年2月20日 第16回 資格を活かす～「足のウラの飯粒」にしないために

★2009年3月13日 第17回 キャリアチェンジ～変化を味方につける

★2009年4月17日 第18回 最強の応募書類～まわり道は財産です

★2009年5月15日 第19回 うまくいく!面接～平常心で自分を伝える

★2009年6月19日 第20回 家族とキャリア～わかっているはず vs わかってくれない

★2009年7月24日 第21回 ポータブルスキル～どこでもやっていけるチカラ

★2009年8月21日 第22回 上司にNOを伝える法～職場の人間関係づくり

★2009年9月18日 第23回 タイムマネジメント～アセらない・後悔しない・



キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

結果を出す

- ★2009年10月16日 第24回 30代からのシゴト～生き方・働き方を考える
- ★2009年11月20日 第25回 人を育てる人になる～メンタリング入門
- ★2009年12月11日 第26回 ファシリテーション～超・多様化時代のチームづくりに
- ★2008年1月19日 第3回 進路指導とキャリア支援～学校と社会を結びなおそう
- ★2008年2月16日 第4回 30代からのシゴト～どう働くか・どう生きるか
- ★2008年3月15日 第5回 講座・ワークショップの作り方～企画から運営までのツボ
- ★2008年4月19日 第6回 もう、上司に悩まない～フォロワーシップで強くなる
- ★2008年5月24日 第7回 幸せキャリアの基礎力とは～いつ・何をすればいいのか
- ★2008年6月28日 第8回 人を育てる人になる～メンタリングで相手を育て、自分も育つ
- ★2008年7月19日 第9回 カップル事情とキャリア～女と男のしごとと暮らし
- ★2008年8月16日 第10回 会社を辞めても食べていけるか～プロフェッショナルの心・技・体
- ★2008年9月19日 第11回 リーダーシップの極意～「今の若いヤツは」と感じ始めたら
- ★2008年10月17日 第12回 転職はオイシイ!? ～キャリアの Good サイクルをつくろう
- ★2008年11月14日 第13回 会社がツライ人応援セッション～本音トークでマインドリセット
- ★2008年12月19日 第14回 キャリア・サバイバル～仕事も人生もひらくチカラ
- ★2007年11月3日第1回 就職・転職を成功させるには～求職活動のツボを知ろう
- ★2007年12月15日第2回 キャリア支援の仕事とは～資格取得後のビジョンを描く

4.そのほかの講演・研修

- ★2011年3月27日講演「IC：専門家としてのキャリア・コンサルタントの生き方」（キャリアコンサルティング技能士会 関西支部）
- ★2011年2月16日中小企業のための人材活用セミナー～多様な人材活用 に向けて～（東京都中小企業振興公社）
- ★2010年12月6日就活生の保護者のための「わが子の就活成功セミナー」（東京ベストカウンセリング）
- ★2010年11月7日ビジネスマンの為のコアコン&セルフブランディングスペシャルコラボセミナー（おくがわ整体院）
- ★2010年10月27日中小企業のための人材活用セミナー～多様な人材活用 に向けて～（東京都中小企業振興公社）
- ★2010年2月17日中小企業のための人材活用セミナー～多様な人材活用 へ に向けて～（東京都中小企業振興公社）
- ★2009年12～2010年1月実践キャリアカウンセラー資格講座（第6期）理論コース（テンプスタッフ転身サポート）
- ★2009年10月28日中小企業のための人材活用セミナー～多様な人材活用 へ に向けて～（東京都中小企業振興公社）
- ★2009年6月5～6日ライフプランセミナー「超・多様化時代のリーダーシ ャップ講座」（東京都中小企業振興公社）
- ★2009年4～5月実践キャリアカウンセラー資格講座（第5期）理論コ ース（テンプスタッフ転身サポート）
- ★2009年3月18日 IC協会3月定例セミナー「キャリア・サバイバル」（インディペンデント・コントラクター協会）
- ★2009年2月25日中小企業の採用支援セミナー～多様な人材活用へ向け て～（東京都中小企業振興公社）
- ★2009年2月10日中小企業のための採用担当者育成セミナー～人材確保の 戦略的取組みへ向け～（東京都中小企業振興公社）
- ★2008年11月26日メンタリング入門（ミヤマコンサルティンググループ）
- ★2008年10月29日中小企業の採用支援セミナー～多様な人材活用へ向け て～（東京都中小企業振興公社）
- ★2008年10月24日女性活躍推進検討会異業種セミナー「見た目改造&伝 わる話法でプレゼンスキル向上」（NTT データユニバーシティ）
- ★2008年10月1日中小企業のための採用担当者育成セミナー～人材確保の 戦略的取組みへ向け～（東京都中小企業振興公社）
- ★2008年10月9日講演「女性の就業とライフスタイル」（埼玉県東部地域 労働行政連絡協議会）

キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

- ★2008年7月15日採用面接官スキルアップ研修（さいたま市）
- ★2008年7月11～12日ライフプランセミナー
次の職場で「うまくいく自分」をつくる！50代からの再就職成功レッスン（東京都中小企業振興公社）
- ★2008年7～8月実践キャリアカウンセラー資格講座（第4期）理論コース（テンプスタッフ転身サポート）
- ★2008年2月26日講演「知っておきたい！新卒採用事情～最近の変化、対応のポイント」（八王子労務研究会）
- ★2008年2月17・23日ライフプランセミナー「もうアセらない！時間管理術」（東京都中小企業振興公社）
- ★2007年12月～2008年1月実践キャリアカウンセラー資格講座（第3期）理論コース（テンプスタッフ転身サポート）
- ★2007年9月18日ホスピタリティ・パワーアップ・セミナー会社を楽しむマインドリセット・ワークショップ（ホスピタリティ・コミュニティ・カレッジ）
- ★2007年7月21～22日ライフプランセミナー「人を動かす！育てる！リーダーシップ講座」（東京都中小企業振興公社・昭島市）
- ★2007年7月5日採用面接官スキルアップ研修（さいたま市）
- ★2007年6月16～17日ライフプランセミナー「人を動かす！育てる！リーダーシップ講座」（東京都中小企業振興公社）
- ★2007年1月20～21日ライフプランセミナー「人を動かす／育てるリーダーシップ講座」（東京都中小企業振興公社）
- ★2006年11月18～19日ライフプランセミナー「幸せキャリア力養成塾」（東京都中小企業振興公社）
- ★2006年9月22～23日中堅社員研修「しごと力増強塾～人を動かす／育てるリーダーへの一歩」（古河物流株式会社）
- ★2006年8月23～24日ワーカーズコープ・よつば「母子家庭の母等に対する職業訓練」就職支援（労協センター事業団）
- ★2006年7月7日採用面接官スキルアップ研修（さいたま市）
- ★2006年6月23～28日ワーカーズコープ・よつば「母子家庭の母等に対する職業訓練」準備講習（労協センター事業団）

キャリア支援テキスト

就活支援、ライフプラン支援のほか、キャリアカウンセラー養成講座など

★2008年9月1日キャリア移行プログラム・求職活動支援テキスト（テンプスタッフ
転身サポート）

★2008年3月16日大学院生のための就職アドバイス（アカリク）

★2007年11月1日実践キャリアカウンセラー資格講座テキスト（テンプスタッフ
転身サポート）

★2007年6月1日アカリクキャリアガイド「なりたい自分への道」（D・F・S）

★2007年4月1日求職活動支援テキスト（テンプスタッフ転身サポート）

メディア掲載実績

1.連載

ヨミウリオンライン「しごとQ&A」(読売新聞社)

Q 将来像が見えないので不安

弁護士事務所で事務スタッフとして働いています。ある程度安定して働いているのはありがたいですが、将来像が見えないのが不安です。どうしたらいいのでしょうか。(30代・男性)

A「場を変え、行動を変える」試して

将来像が見えないのは、たしかに不安なことです。たいていの業界に通じることですが、事務スタッフは「線の下力持ち」です。仕事は「できて当たり前、欠けていれば苦情に」という性質のものが多く、やりがいや成長の糧を見失うこともよくあります。そんなとき、おススメなのは「場を変え、行動を変える」と

古川晶子さん
キャリアフォーカス
研究所主宰



いうことです。

たとえば、いつも都会の真ん中で、電車・バス・車など乗物での移動やデスクワークが中心であれば、休みの日にはハイキングや釣りなど、自

然の中で体を動かして何かを得る(よい景色・爽快さ・新鮮な魚など)体験をするのです。

また、日頃、職場や業界のルールに強く縛られているなら、異業種の人と出会える勉強会などに出かけるのもよいでしょう。「場を変え、行動を変える」ことで、新しい体験や情報だけでなく、新しい角度から見る自分自身にも出会うことができます。そこから、将来像のヒントが得られることもしばしばあります。まずは、行動してみてくださいね。



- ★2011年12月5日 しごとQ&A:将来像が見えないので不安(読売新聞社)
- ★2011年9月11日 読売新聞しごとQ&A:同じ仕事しか与えられず不満(読売新聞社)
- ★2010年4月13日ヨミウリオンラインしごとQ&A 子のために働くべきでない?(読売新聞社)
- ★2010年3月2日ヨミウリオンラインしごとQ&A 若手と仕事の姿勢の違いに困惑(読売新聞社)
- ★2010年1月19日ヨミウリオンラインしごとQ&A 転職先を家族が認めない(読売新聞社)
- ★2010年1月6日ヨミウリオンラインしごとQ&A 就活中 自己アピール法わからず(読売新聞社)
- ★2009年12月10日ヨミウリオンラインしごとQ&A 退職した彼の意思 確かめたい(読売新聞社)
- ★2009年11月10日ヨミウリオンラインしごとQ&A 仕事ができない後輩への対応(読売新聞社)
- ★2009年10月22日ヨミウリオンラインしごとQ&A 異なる働き方のチームにストレス(読売新聞社)
- ★2009年9月24日ヨミウリオンラインしごとQ&A レベルアップへ大学院に入りたい(読売新聞社)
- ★2009年8月27日ヨミウリオンラインしごとQ&A スクールで勉強したのに就職できず(読売新聞社)

キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

- ★2009年7月30日ヨミウリオンラインしごと Q&A 専業主婦だが働きたい（読売新聞社）
- ★2009年7月16日ヨミウリオンラインしごと Q&A 派遣会社で働きたいが、うまくいかず（読売新聞社）
- ★2009年7月2日ヨミウリオンラインしごと Q&A 将来、仕事人間にはなりたくない（読売新聞社）
- ★2009年6月4日ヨミウリオンラインしごと Q&A 人手不足で責任者に…毎日眠れず（読売新聞社）
- ★2009年5月7日ヨミウリオンラインしごと Q&A 結婚考えるが、仕事との両立不安（読売新聞社）
- ★2009年4月8日ヨミウリオンラインしごと Q&A 仕事が集中、やる気失せる（読売新聞社）
- ★2009年3月18日ヨミウリオンラインしごと Q&A 不況で不安、どうしたらいい？（読売新聞社）
- ★2009年3月3日ヨミウリオンラインしごと Q&A 派遣から確実に正社員になりたい（読売新聞社）
- ★2009年2月17日ヨミウリオンラインしごと Q&A 社長がお金の話ばかりで嫌（読売新聞社）
- ★2009年2月3日ヨミウリオンラインしごと Q&A 大学院生の息子の進路決まらず（読売新聞社）
- ★2009年1月20日ヨミウリオンラインしごと Q&A 転職したいが時間が取れない（読売新聞社）
- ★2009年1月6日ヨミウリオンラインしごと Q&A 新入社員指導に手を焼く毎日（読売新聞社）
- ★2008年12月10日ヨミウリオンラインしごと Q&A 仕事の傍ら勉強、やる気の維持大変（読売新聞社）
- ★2008年11月12日ヨミウリオンラインしごと Q&A 熱意伝えても不採用ばかり（読売新聞社）
- ★2008年10月29日ヨミウリオンラインしごと Q&A 同じ営業職で転職したがサポートなく（読売新聞社）
- ★2008年10月15日ヨミウリオンラインしごと Q&A 正規の講師職になかなか就けない（読売新聞社）
- ★2008年10月1日ヨミウリオンラインしごと Q&A 結婚後も仕事を続けたい（読売新聞社）
- ★2008年9月9日ヨミウリオンラインしごと Q&A 受注できず営業職が辛い（読売新聞社）
- ★2008年9月2日ヨミウリオンラインしごと Q&A 仕事ができない上司に困

キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

惑（読売新聞社）

★2008年7月16日ヨミウリオンラインしごと Q&A 失業2年、求職続けても結果出ず（読売新聞社）

★2008年6月19日 ヨミウリオンラインしごと Q&A パニック障害で仕事が続かない（読売新聞社）

★2008年6月9日ヨミウリオンラインしごと Q&A パートで営業事務、突然のノルマに不安（読売新聞社）

★2008年5月30日ヨミウリオンラインしごと Q&A 女性管理職になり、年上の部下を持つのが不安（読売新聞社）

★2008年5月9日ヨミウリオンラインしごと Q&A 「ブランド・ハップンスタンス」とは？（読売新聞社）

★2008年4月28日ヨミウリオンラインしごと Q&A 「キャリアビジョン」について教えて（読売新聞社）

★2008年4月11日ヨミウリオンラインしごと Q&A 会社で毎日イライラ転職したい（読売新聞社）

★2008年4月7日ヨミウリオンラインしごと Q&A 新社会人のわが子に注意することは？（読売新聞社）

★2008年3月21日ヨミウリオンラインしごと Q&A 派遣で働きたいが、躊躇も（読売新聞社）

★2008年3月7日ヨミウリオンラインしごと Q&A 海外のホームパーティー経験伝えたい（読売新聞社）

★2008年2月25日ヨミウリオンラインしごと Q&A 不採用の理由 問い合わせたい（読売新聞社）

★2008年2月8日ヨミウリオンラインしごと Q&A どうしたら残業を減らせるか（読売新聞社）

★2008年2月1日ヨミウリオンラインしごと Q&A 前任者から引継ぎなく、不安（読売新聞社）

★2008年1月18日ヨミウリオンラインしごと Q&A 大学院での研究が活かさない（読売新聞社）

★2008年1月11日ヨミウリオンラインしごと Q&A 先輩が嫌い 転職を思案中（読売新聞社）

★2007年12月21日ヨミウリオンラインしごと Q&A 独立したいが、情報や刺激が減るのでは（読売新聞社）

★2007年12月7日ヨミウリオンラインしごと Q&A 新プロジェクトの結果が出ない（読売新聞社）

★2007年11月22日ヨミウリオンラインしごと Q&A 面接で「3、5年後どうなっていたいか」と聞かれたら？

キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

- ★2007年11月16日ヨミウリオンラインしごと Q&A「学校の勉強は役に立つの？」と聞かれて（読売新聞社）
- ★2007年11月9日ヨミウリオンラインしごと Q&A キャリアコンサルタントになりたい（読売新聞社）
- ★2007年11月2日ヨミウリオンラインしごと Q&A 転職は考え直すべき？（読売新聞社）
- ★2007年10月19日ヨミウリオンラインしごと Q&A「自己分析」なぜ重要な？（読売新聞社）
- ★2007年9月21日ヨミウリオンラインしごと Q&A「指導が細かすぎる」と上司に言われた（読売新聞社）
- ★2007年9月14日ヨミウリオンラインしごと Q&A ベンチャー企業への転職は失敗？（読売新聞社）
- ★2007年9月7日ヨミウリオンラインしごと Q&A 主婦の再就職には資格が必要と聞いたが…（読売新聞社）
- ★2007年8月31日ヨミウリオンラインしごと Q&A ストレスから体に異常、転職したい（読売新聞社）
- ★2007年8月10日ヨミウリオンラインしごと Q&A 企業訪問が嫌…この会社で続けられるか（読売新聞社）
- ★2007年7月27日ヨミウリオンラインしごと Q&A 親しい先輩と同じ部署…以来、険悪に（読売新聞社）
- ★2007年7月20日ヨミウリオンラインしごと Q&A 未経験の分野・・・転職できる？（読売新聞社）
- ★2007年6月29日ヨミウリオンラインしごと Q&A 子育て、親の一言…結婚→退職すべき？（読売新聞社）
- ★2007年6月15日ヨミウリオンラインしごと Q&A 転職の際、なぜ「職務経歴書」が重要か？（読売新聞社）
- ★2007年6月8日ヨミウリオンラインしごと Q&A 部下の「ホウレンソウ」足りない…悩める管理職（読売新聞社）
- ★2007年6月1日ヨミウリオンラインしごと Q&A 夢は独立・・・「派遣」で経験積んでから（読売新聞社）
- ★2007年5月25日ヨミウリオンラインしごと Q&A 行事に病気、迷惑…育児と両立できる？（読売新聞社）
- ★2007年5月2日ヨミウリオンラインしごと Q&A やる気、感じない・・・31歳・男性（読売新聞社）
- ★2007年4月27日ヨミウリオンラインしごと Q&A 転職先でうまくいかない夫（読売新聞社）
- ★2007年4月20日ヨミウリオンラインしごと Q&A 少し短気…同僚らに怒

キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

りぶつけた（読売新聞社）

★2007年4月6日ヨミウリオンラインしごと Q&A 人に注意する際の言い方は？（読売新聞社）

★2007年3月23日ヨミウリオンラインしごと Q&A 正規採用の口約束、裏切られ…契約採用の教諭（読売新聞社）

★2007年2月23日ヨミウリオンラインしごと Q&A 給料安く、不満（読売新聞社）

★2007年2月9日ヨミウリオンラインしごと Q&A 書類は通るのに、面接がどうも……（読売新聞社）

★2007年1月26日ヨミウリオンラインしごと Q&A 会社の方針が変更、つまらない（読売新聞社）

★2007年1月19日ヨミウリオンラインしごと Q&A「出会い」にも期待 派遣の仕事って？（読売新聞社）

★2007年1月12日ヨミウリオンラインしごと Q&A デザイン関係を志望…でも未経験（読売新聞社）

★2006年12月28日ヨミウリオンラインしごと Q&A 就活は「大手」以外のみ 定職ない息子が心配（読売新聞社）

★2006年12月15日ヨミウリオンラインしごと Q&A 営業はつらい…転職したい（読売新聞社）

★2006年12月1日ヨミウリオンラインしごと Q&A 上司に転職……悩んでいます（読売新聞社）

★2006年11月24日ヨミウリオンラインしごと Q&A「定時帰宅、いい給料…」うまくいかぬ、友の転職（読売新聞社）

★2006年11月17日ヨミウリオンラインしごと Q&A やりたい事が見えない（読売新聞社）

★2006年11月2日ヨミウリオンラインしごと Q&A 離職→学校通い、ちょっと後悔（読売新聞社）

★2006年10月26日ヨミウリオンラインしごと Q&A 再就職できず、惨め（読売新聞社）

★2006年10月20日ヨミウリオンラインしごと Q&A ずっと専業主婦、再就職に不安（読売新聞社）

★2006年10月13日ヨミウリオンラインしごと Q&A「笑顔がない」と私の上司…セクハラか？（読売新聞社）

★2006年9月28日ヨミウリオンラインしごと Q&A 転職、でも先輩にやる気なく失望（読売新聞社）

★2006年8月31日ヨミウリオンラインしごと Q&A 外資系企業への転職を希望（読売新聞社）

★2006年8月10日ヨミウリオンラインしごとQ&A パートはやめるべき？
(読売新聞社)

★2006年7月14日ヨミウリオンラインしごとQ&A 周囲が結婚や転職…私はどうなるの？(読売新聞社)

ヨミウリオンライン「女性の再就職 AtoZ」(読売新聞社)

★2009年11月2日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(1)女性の再就職を取り巻く状況(読売新聞社)

★2009年11月18日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(2)何歳からでも復帰はできる(読売新聞社)

★2009年12月2日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(3)キャリアって何？(読売新聞社)

★2009年12月16日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(4)スキルに対する不安(読売新聞社)

★2010年1月5日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(5)何のために働くの？(読売新聞社)

★2010年1月19日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(6)様々な働き方(読売新聞社)

★2010年2月2日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(7)自分の志望を明確にする(読売新聞社)

★2010年2月16日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(8)応募書類を作成する(読売新聞社)

★2010年3月3日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(9)「ブランク」を「ブランクでなくする」職務経歴書(読売新聞社)

★2010年3月16日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(10)資格を活かすには(読売新聞社)

★2010年4月1日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(11)面接の準備(読売新聞社)

★2010年4月15日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(12)くらしの再構築(読売新聞社)

★2010年4月30日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(13)「時間の使い方ビフォー&アフター」を描く(読売新聞社)

★2010年5月14日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(14)「採用」と決まったら やるべきことは？(読売新聞社)

★2010年5月31日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(15)新しい職場での「居場所づくり」(読売新聞社)

★2010年11月5日ヨミウリオンライン女性の再就職AtoZ(16)働きた

い女性の応援団（読売新聞社）

ヨミウリオンライン「院生の就活」（読売新聞社）

（株）読売新聞社 広告のページ 2008年(平成20年)11月2日(日曜日) 第...

日曜求人 企画・制作 読売新聞東京本社広告局

大学院倍増計画によって院生の数が大幅に増え、今年度の文部科学省学校基本調査では26万3000人と過去最高に達しました。しかし、アカデミーの世界への門は狭く、多くの院生が進路の壁にぶつかっています。そこで、研究で培った素養をビジネスで生かしてほしい——院生向けキャリアセミナーを実施する古川晶子さんが、その就職活動についてアドバイスします。



古川 晶子さん
ふるかわ あきこ
キャリアアフォーカス研究所 主宰。人材育成コンサルタント、キャリア教育プロデューサーとして、若者の就職問題から中高年のキャリアアチェンジまで幅広いプログラムを企画・開発し、企業や教育機関で好評。

大学院生の就活 厳しくても前向きに

「秋採用」といわれる、年度後半の採用活動がスタートした。株価下落の影響から、前半までの「売り手市場」ぶりに比べると厳しくなるのでは、という予想も聞く。しかし、それらの情報は学部生についてであり、大学院生やポストドクターの企業への就職活動は、好不況にかかわらず簡単ではない。

文部科学省の「学校基本調査」によると、この春、修士課程では1万676人（約14%）、博士課程では約5832人（約36%）の進路が決まっていなかったという。これは社会にとって大きな損失である。

大学院生やポストドクターには、課題達成の意欲やストレス耐性など、企業で活躍できる人材としての資質が備わっている。彼らがその資質を正しく表現し、生かせる場を得るよう支援することは、人材不足という社会問題の解決につながるだろう。

私は現在、大学院出身者のキャリアセミナーやカウンセリングにかかわっている。文系・理系を問わず、就職に対する意識や方向性のつかみ方のヒントが得られれば、広く活躍できる方のある人たちが感じられる。企業には彼らを活用するメリットを知ってほしい。

また、院生もくじけずに就職活動に取り組んでほしい。院生の良さの一つである「難問であるほど燃える」資質を生かせば、前向きに乗り越えられるはずだ。

ジョブサーチで連載を始めます

このシリーズ「院生の就活」は、ヨミウリ・オンライン「ジョブサーチ」の就活最新情報コーナーで、今月6日から隔週で連載します。

この記事に関するお問い合わせはメールで広告局企画開発部 t-shigoto@yomiu

★2009年10月22日ヨミウリオンライン院生の就活 気持ちを固め、就活を（読売新聞社）

★2009年10月8日ヨミウリオンライン院生の就活：苦しみを成長のチャンスに（読売新聞社）

★2009年9月17日ヨミウリオンライン院生の就活：手帳で時間管理をしっかりと（読売新聞社）

★2009年9月3日ヨミウリオンライン院生の就活：研究内容は分かりやす

キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

く伝える（読売新聞社）

★2009年8月20日ヨミウリオンライン院生の就活：培った強みや資質に自信持って（読売新聞社）

★2009年8月6日ヨミウリオンライン院生の就活：「働く意義」意識し活動続けて（読売新聞社）

★2009年7月23日ヨミウリオンライン院生の就活：夏休みは視野を広げる時（読売新聞社）

★2009年7月9日ヨミウリオンライン院生の就活：違和感のない髪形、メイクを（読売新聞社）

★2009年6月25日ヨミウリオンライン院生の就活：説明会は気を抜かずに出席（読売新聞社）

★2009年6月11日ヨミウリオンライン院生の就活：中小企業の動きも調べよう（読売新聞社）

★2009年5月28日ヨミウリオンライン院生の就活：伝え方組み立て面接に臨もう（読売新聞社）

★2009年5月14日ヨミウリオンライン院生の就活：最低限の身だしなみ整えて（読売新聞社）

★2009年4月30日ヨミウリオンライン院生の就活：身近な人以外の意見も聞いて（読売新聞社）

★2009年4月16日ヨミウリオンライン院生の就活：「安定」基準の企業選び見直しを（読売新聞社）

★2009年4月3日ヨミウリオンライン院生の就活：情報収集力生かし業界研究を（読売新聞社）

★2009年3月19日ヨミウリオンライン院生の就活：「学士力」身に付けた点をPR（読売新聞社）

★2009年3月5日ヨミウリオンライン院生の就活：カバーレター添え、端的にPRを（読売新聞社）

★2009年2月20日ヨミウリオンライン院生の就活：自己紹介書で「人物像」伝えよう（読売新聞社）

★2009年2月5日ヨミウリオンライン院生の就活：魅力伝える戦略的履歴書を（読売新聞社）

★2009年1月22日ヨミウリオンライン院生の就活：応募書類で自分を売り込もう（読売新聞社）

★2009年1月8日ヨミウリオンライン院生の就活：就職するつもりなら今すぐ活動を（読売新聞社）

★2008年12月18日ヨミウリオンライン院生の就活：「キャリアビジョン」を突き詰める（読売新聞社）

キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

- ★2008年12月4日ヨミウリオンライン院生の就活：未来志向で動機を語ろう（読売新聞社）
- ★2008年11月20日ヨミウリオンライン院生の就活：就職の動機に説得力を（読売新聞社）
- ★2008年11月2日読売新聞日曜求人・院生の就：活厳しくても前向きに（読売新聞社）

アカリクマガジン「院生就職相談室」

- ★2008年4月2日アカリクマガジン院生就職相談室第10回「定時で終われる仕事」(D・F・S)
- ★2008年2月13日アカリクマガジン院生就職相談室第9回「面接時の緊張をどうするか」(D・F・S)
- ★2007年12月25日アカリクマガジン院生就職相談室第8回「理系から“文系就職”を目指す自己アピールは」(D・F・S)
- ★2007年11月5日アカリクマガジン院生就職相談室第7回「正統な履歴書の書き方は？」(D・F・S)
- ★2007年10月9日号アカリクマガジン院生就職相談室第6回「問題解決能力のアピール方法は？」(D・F・S)
- ★2007年9月10日号アカリクマガジン院生就職相談室第5回「大学院生でもアルバイト経験をアピール？」(D・F・S)
- ★2007年8月6日号アカリクマガジン院生就職相談室第4回「エントリーはどの採用区分で？」(D・F・S)
- ★2007年7月17日号アカリクマガジン院生就職相談室第3回「短所を言ってもいいの？」(D・F・S)
- ★2007年6月18日号アカリクマガジン院生就職相談室第2回「研究と就職活動の両立」(D・F・S)
- ★2007年5月21日号アカリクマガジン院生就職相談室第1回「院生だけ大丈夫？ときかれたら」(D・F・S)
- ★2008年5月9日アカリクマガジンセミナールームから第11回「オリジナリティと説得力」(D・F・S)
- ★2008年3月4日アカリクマガジンセミナールームから第10回「仕事とのかかわり方」(D・F・S)
- ★2008年1月21日アカリクマガジンセミナールームから第9回「職業人としての資質」(D・F・S)
- ★2007年12月10日アカリクマガジンセミナールームから第8回「伝わるように伝える」(D・F・S)
- ★2007年10月22日号アカリクマガジンセミナールームから第7回「見た

キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

目のチカラ」(D・F・S)

★2007年9月25日号アカリクマガジンセミナールームから第6回「MSPは自分の言葉で、フルセンテンスで」(D・F・S)

★2007年8月27日号アカリクマガジンセミナールームから第5回「就活の禁句」(D・F・S)

★2007年7月30日号アカリクマガジンセミナールームから第4回「未来を描く力」(D・F・S)

★2007年7月2日号アカリクマガジンセミナールームから第3回「共感する力」(D・F・S)

★2007年6月4日号アカリクマガジンセミナールームから第2回「自己表現のススメ」(D・F・S)

★2007年5月7日号アカリクマガジンセミナールームから第1回「聞くルール・話すルール」(D・F・S)

メディア掲載実績

2.インタビューなど

★2010年4月月刊ニッキンマネーvol.52「輝く」(日本金融通信社)



キャリアフォーカス研究所主宰
キャリア教育プロフェッサー
古川 晶子さん

古川 晶子(ふるかわ あきこ)福岡県出身、43歳。1989年九州大学文学部卒業。高等学校教諭、男女共同参画センター企画・広報職、人材会社キャリアコーディネーター、人事コンサルタント会社事業開発部長などを経て、2005年に独立。キャリアフォーカス研究所を設立。学校のキャリア教育から中堅企業の再就職まで幅広い講演・研修を手掛けるほか、「人としごとの幸せな関係性づくり」のためのオリジナルプログラム「キャリアフォーカス・セッション」を確立し、その普及に努める。読売新聞社「しごとQ&A」「院生の就業」「女性の再就職A to Z」など、キャリアに関するコラム執筆も多数。趣味はカメラ片手の山歩き。
<http://www.gocities.jp/ofocus000/>

自己分析が導く、「進むべき道」

生き方も働き方もさまざまな時代。それだけに、悩む人も多く、古川さんは幅広く人と仕事を結びつける活動に力を入れています。2006年にキャリアフォーカス研究所を立ち上げ、各種セミナーの講師やグループ・セッション、個人面談などで、仕事や将来に悩みを持つ人を支えています。

最近では、大学院生の就職難が表面化。「もともと、大学に残り就職は考えていなかった人たちなので、その意識改革が第一歩です」。大学側から、そうした研修・セミナーの要請も増えています。

働くことを意識したら、まずは自己分析。働く動機は何か。次に仕事選びと働き方、そして職業人としてのアイデンティティー(同一性)を自分の中で整理することが大切、と。ただ、「就職してからも、固まっていけば方向性は見出せます」とも。

好きな言葉は、成長の最中という意の「苦しい時が上り坂」。そして、セミナーで出会った、何でも言い合える仲間・「キャリア友」を大切にしている。貯蓄は、預貯金を中心。でも、「好きな会社を育てるような投資信託には興味があります」。

撮影：佐藤新以希

- ★2009年9月11日「今月のいい人」経営者インタビュー（ドリームロード）
- ★2008年7月25日 Digital Academy 「独立・起業を選んだ女性たち」インタビュー（ケー・ツー・アイ）
- ★2007年1月25日 Woman@work 独立業務請負人（読売新聞）

The screenshot shows the 'ジョブサーチ' website with a navigation menu including categories like '教育', '医療と介護', '住まい', etc. The main content area features a news article with the title '「独立業務請負人」に、女性が注目'. The article text is partially visible, discussing independent contractors and women's participation in the field.

「独立業務請負人」(インディペンデント・コントラクター、IC)と呼ばれる働き方が注目されている。個人として企業と契約し、専門性の高いプロジェクトを請け負う。会社にしばられず、自分の専門分野を生かし続けたいという女性には、働き方の選択肢を広げているようだ。(竹之内知宣)

プロジェクトごとに企業と契約… 組織に属さず専門分野生かす

さいたま市の古川晶子さん(40)は週3、4日、契約している東京都内の英会話学校に出勤し、生徒の就職先となる求人開拓を行う。ほかの日は、別の人材会社でカウンセリングのほか、単発に契約した企業の社員研修などの仕事をこなす。

福岡県で高校教師を5年したあと、人事コンサルティング会社などで経験を積み、昨年6月、キャリア支援が専門の個人事業主として独立した。

収入はまだ独立前の水準に届かないが、「組織にしばられず、自分がやりたい仕事に挑戦できるのが魅力です」



仕事の理解を深めるため積極的に社員に声をかける古川さん(左)(東京・渋谷の大学院生のための職業紹介会社「D・F・S」で)

サラリーマンでも起業家でもない。古川さんのようにICとしてプロジェクトごとに契約を結ぶという働き方が広がっている。

- ★2006年10月号アントレ「企業に雇われないプロフェッショナルたち」(リクルート)

メディア掲載実績

3.そのほかのメディア掲載

★2010年9月10日ライフプランニング 芸術の秋、自分で楽しむなら何!?(Women.excite)

★2010年3月26日労政時報 3770号随想プラザ「社員が”幸せキャリア”を作れる組織に」(労務行政研究所)

随 想 プ ラ ザ

社員が “幸せキャリア”を つくれる組織に

古川晶子

ふるかわ あきこ

キャリアフォーカス研究所主宰

九州大学文学部卒業。学生の就活や女性の職場復帰、中高年の再就職まで幅広いテーマの講演・執筆などのほか、“幸せキャリア”のための独自プログラム「キャリアフォーカス・セッション」を確立し普及に努める。

<http://www.geocities.jp/cfocus000/>



ける“幸せ”とは、過去から現在に至る自分自身の在り方や行動を肯定することで、働きながら幸せや自分らしさを感じ、自分のしていることが組織や社会に対して持つ意義を知ることだ。そして、その繰り返しの中で経験するさまざまなことが活かされ、その人ならではの、最高のパフォーマンスを生み出せるようになることである。個人が自律的に実現していくことが基本であるが、人事担当者がサポートできればさらによい。

私は、“幸せキャリア”は、主に次の三つの要因から成ると考えている。その三つとは「勤労の動機」「職業とワークスタイルの選択」「職業人としてのアイデンティティ」で、ライフステージや置かれている環境により変化する。他の人と同じである必要はまったくないが、個人の中では振れ幅が小さいほど“幸せ”の度合いが高くなる。

例えば、Aさんの勤労の動機が「家族そろって幸せに暮らす」「社会に出て能力を発揮する」、職業とワークスタイルの選択が「他者

★2009年12月15日「さんぽ」53号特集「なぜ、私たちは助成するのか—民間助成団体からのメッセージ」(さいたまNPOセンター)

★2009年11月11日ちょこアゲジャーナル「人気の芸能人の魅力。活かせるポイントを学んでみよう」(So-net)

★2009年4月15日ちょこアゲジャーナル「人材募集中の穴場的職種って!?!」(So-net)

★2009年9月30日「さんぽ」52号特集：座談会「走りつづけた10年、走りつづける10年」(さいたまNPOセンター)

★2009年5月12日働くあなたのオンライン相談所 vol.75 転職では愚痴はやめて思考の切替を (So-net)

キャリアコンサルタント古川晶子実績一覧

- ★2009年4月15日ちょこアゲジャーナル「人材募集中の穴場的職種って!?!」
(So-net)
- ★2009年3月1日男女共同参画情報紙ワン・ステップ40号「女性のための再就職準備セミナー」報告(川口市)
- ★2008年12月2日働くあなたのオンライン相談所 vol.56 思い込みが就職の障害になることも(So-net)
- ★2008年9月15日公社ニュースときめき「企業で活躍する女性たち」人事担当者のリレートーク開催(足立区公社等連絡協議会)
- ★2008年7月24日区政の動き女性の再就職へのヒントを伝授～足立区の就労支援(足立よみうり新聞)
- ★2008年5月プロがナビする社会人見学 人前で上司にほめられても敵を作らないコツ(excite×ウェイザップ)
- ★2008年5月プロがナビする社会人見学 飲み会で上手に上司と付き合うコツ(excite×ウェイザップ)
- ★2008年4月 プロがナビする社会人見学 上司に一目置かれるためのあいさつのコツ(excite×ウェイザップ)
- ★2008年2月18日大手企業を退職後 中小でスキルいかす(読売新聞社)
- ★2007年9月18日ビジネススキル:仕事の効率はスケジュール次第、時間管理、自分流のコツ(日経産業新聞)
- ★2007年8月号あるじゃん主婦の再デビュー応援!収入アップに役立つ資格20(オールアバウト)
- ★2007年5月16日号とらばーゆ大变身!転職力アップ講座 1 2 3 4
(リクルート)
- ★2007年2月号PHPカラット改正男女雇用機会均等法で私たちの何が変わるのか?1 2 3 4 (PHP研究所)
- ★2006年11月号アントレ「会社員では味わえないプロワーカーの”旨み”と”苦み”」(リクルート)
- ★2006年10月11日号とらばーゆ今の私、転職できますか?転職実現度力ウンセリング(リクルート)

以上