



勝手に格言コーナー
チカヅカナイト

チカヅケナイ

野崎まこと

◆キャリア支援者のワークスタイル



キャリアカウンセラーやコンサルタントなどの活動をしている方々の多くが、来談者のお仕事支援をしつつ、実はご自身の働き方の悩みや不安定さをかかえています。機会を得、実績をつくり発展していくにはどうしたらいいのでしょうか。SCE 代表の古川に、キャリア支援者のビジネス環境について聞きました。

－キャリア支援者の現状について、どう思いますか？

2002年の厚労省「キャリア・コンサルタント5万人計画」以降、10を超える企業や団体が養成講座や資格発行を行ってきました。その後、2008年に始まった「標準レベル」の認定を受けた有資格者は5万人弱となっています。また、同じく2008年に国家資格「キャリア・コンサルティング技能士」が新設されました。

キャリア支援者の活動の場は、公共の就業支援機関や学校の進路指導部門、企業の人事マネジメント、人材ビジネスなどが想定されますが、いずれの場合も支援者の雇用条件は不安定なことが多いです。

－その不安定さを打開するために、どうしたら良いでしょう？

簡単ではありません。そもそも、弁護士や医師のような「業務独占資格」と違い、就業に直結するものではないのです。ある

資格発行団体の代表が「キャリアコンは独立開業するもの、自分の商材を自分で作るもの」と言われました。養成講座の宣伝などに表れないので知らない方が多いことですが、事実だと思います。養成講座で得られるのは基本の知識とスキルだけです。数十時間の受講と、数十万円の費用から、取得後にそれなりの機会が得られるのでは、と期待する方も多いですが…

－基本を学んだうえで必要なのは、どんなことですか？

来談者のかかえる課題は、心の病気や虐待の経験など、狭義のキャリアの範疇を超えるものがたくさんあります。有効な支援をするには、そうした関連領域の勉強や、専門家とのネットワークが不可欠です。また、勉強やネットワークづくりが、各自の支援者としての強みを引き出すことにもつながります。

－支援者の状況について今後の展望は？

正社員として働く方が資格を活かす場合を除いて、キャリア支援者の「安定」は難しいのが現状です。開業しなくても、つねに活動の場を開拓する意識は必要です。

また、支援者としてのブラッシュアップは自腹で続けていかなくてはなりません。多様化する来談者に適切な支援を提供するには、つねに学び続ける必要があります。私は支援者どうしが連帯することが重要だと思っています。支援者が自主的につながり、切磋琢磨することが、可能性を開くのではないのでしょうか。

SCEの「はたらくらぶゼミ」は、支援者のブラッシュアップと連帯の場を提供する事業です。小さな取り組みですが、継続することで仲間を増やしていきたいです。

(聞き手：細田恭子)

◆自分の手綱を握る

私が普段行なっている、カウンセリングや講座は「自分の手綱を握る」というのが目標です。これは自分の人生の手綱を握れずに苦しんでいる人が多いからです。手綱を親や夫など周りの人が握っている…つまり自分を後回しにして、周りの人の行動や言動を優先しています。周りの人にとって助かる嬉しいことだけ

れど…でも、なんだか苦しかったり、無理があったり、我慢していませんか？ カウンセリングや講座は、苦しい我慢に気づき、自分の人生の手綱を握ることが心地がよいことに気づいていただくことから始まります。

3月6日(月)「ひとやすみ心理学」を開催します。この講座は、心のセ

ルフメンテナスについてお話をしています。今回のテーマが「自分の手綱を握る」です。自分の中にある「感情」に向き合うことから、「自分自身の気持ち」に気がついていただけたらと思います。

「自分の人生の手綱を握ること。」一緒に考えてみませんか？ (遠藤ひろみ)



◆社会の課題と向き合いました

今年度よりセンター通信1面では、専門家や実践者の方々に取材して、様々な社会の課題の記事を掲載しています。これまで、次のようなことを取り上げてきました。

6.7月号「大人こころに絵本で寄り添う」とは？ 8.9月号「女性が健康であること」 10.11月号「どんどん変

わる福祉の制度」 12.1月号「自分と向き合うための心理学」 2.3月号「キャリア支援のワークスタイル」

取材しながら毎回思うのは、皆さんの取り組みの根っこにはご自分の生きづらさや課題がありながら、それを自分だけの問題にせず、社会的課題の気づきにつなげているということです。だからこそ、

どんなことがあっても活動を続けることができるのだとあらためて思いました。

お忙しい中、丁寧に対応してくださった皆さん、本当にありがとうございました。そして感想を送ってくださった皆さま、励みになりました！来期もステキなかたにお話を聴かせていただくの楽しみにしております。
(細田恭子)



SCEの講座・イベント

♥第16回はたらくらぶW

「転勤族妻を楽しむサバイバル術」

細田恭子(SCE理事) 2月6日(月)10:00~12:00/1500円/15名

♥第18回はたらくらぶゼミ

「キャリア支援者のブランディング」

古川晶子(SCE代表) / 2月13日(月)10:00~12:00/1500円/15名

♣第34回はたらくらぶカフェ

「こころの健康」

新井純子氏(ヘルシーカフェのら店主)
埼玉県精神保健福祉センター担当者
2月17日(金)14:00~15:30/2000円(1ドリンク付)/15名

♥第10回 SCE サボサボ

SCE理事/2月20日(月)10:00~14:00(原則1人1時間) / 無料 ※SCE会員限定

♥第2回カオリエの会

遠藤ひろみ(ココロアロマセラピスト/SCE理事) / 2月23日(木)10:00~12:00/1500円/3名
※WithYouさいたま後援

♥第17回はたらくらぶW

「ひとやすみ心理学」

遠藤ひろみ(ココロアロマセラピスト/SCE理事) / 3月6日(月)10:00~12:00/1500円/15名

♥会場は WithYou さいたま (さいたま新都心)

♣会場はヘルシーカフェのら (さいたま市南区)

♥第19回はたらくらぶゼミ

キャリア支援者のワークスタイル

野崎まことさん(キャリアコンサルタント) / 3月17日(金)10:00~12:00/1500円/15名

♥第11回 SCE サボサボ

SCE理事/3月13日(月)10:00~14:00(原則1人1時間) / 無料
※SCE会員限定

♥第12回帝王切開ママの会W

細田恭子(SCE理事) / 3月23日(木)10:00~12:00/1000円/3名
(子連れOK)
※WithYouさいたま後援

お問合せは

☎048-711-7192

☎048-610-8618

✉office@s-ce.shigoto.bz

🌐http://s-ce.shigoto.bz/