

この私、この身体で生きるのは一度きり
細田恭子

勝手に格言コーナー

◆はたらくらぶ 2016 ラインナップ

★はたらくらぶゼミ★

支援者のブラッシュアップやキャリア構築をテーマとする学びと交流の場です。講座でも相談室でも、支援者の役目は一人ひとりの人生そのものと向き合うこと。就職・転職・再就職のノウハウ以外にも知っておくべきことはたくさんあり、場合によってはカウンセラー自身の価値観や生きる姿勢が問われます。はたらくらぶゼミで、来談者を取り巻く様々な事柄や支援の仕組みの最新情報に触れ、支援力をブラッシュアップしてください！

★はたらくらぶ W★

「キャリア教育」とは、生き方・働き方を自ら組み立てる力をつける学習活動です。現在は主に学校で行われていますが、大人になってからも生涯にわたって学び直すことができれば、節目節目でより納得のいく選択や決定ができます。「はたらくらぶ W」では、専門家や経験者からの学びに加えて、参加者どうしの交流から生きたヒントを得ることが出来ます。取り扱うテーマは幅広いので、興味ある回にお気軽にご参加ください。どなたでも歓迎です。



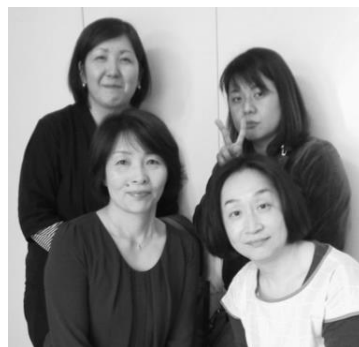
★はたらくらぶカフェ★

コミュニティカフェでお茶しながら、地域や社会の課題を語り合うトークセッションです。2016年度は好評「のら新井さんと学ぶ埼玉」を中心に展開します。「ネットいじめ」や「職業教育」などについて、埼玉県を担当職員のプレゼンをもとに、ヘルシーカフェのら店主の新井純子さんやご参加の皆さんと語り合います。私たちの住む埼玉県の実態と施策を直に知る機会です。



SCE 事務局 2016

2016年度の事務局です。心強い新メンバーが加わり、ますます楽しく発信できるようになる予定です。あちこちつまずきながらの活動ではありますが、一つひとつ真摯に頑張りますので、温かく見守っていただければ幸いです。よろしく願いいたします。



代表理事：古川晶子

理事：細田恭子、森實摩利子、遠藤ひろみ



自己PR=自己紹介-属性+?

4月は新しい環境に身を置くことが多いですね。そして、初めての場に臨んだ時に求められるのが自己紹介です。あなたはどんな自己紹介をしますか？ 多くの場合その中身は、

「属性」+「エピソード」×「思い」という内容になっているようです。

ところで、電車や街中で目にした方も多いと思いますが、大学の新4生は就職活動の真っ最中です。採用スケジュー

ールがくるくと変わり、メディアは「短期決戦！」を強調。毎年毎年、学生たちが「大人の都合」に翻弄される「シューカツ」ですね。そこでは「自己紹介」ではなく「自己PR」が求められます。

ここで問題（笑）、次の式の「？」にはどんな言葉が入るでしょう？

自己PR=自己紹介-属性+?

5月17日（火）

開催のはたらくらぶゼミでは、私が話題提供させていただきます。当日は、問題の答えも含め、今どきの「シューカツ」の中身や、就職支援の落とし穴などについてお話ししながら、参加者の皆さんとついに若者のキャリア支援について考えたいと思います。ご参加お待ちしております！（中村 容）



「SCE サポサポ」スタートします！

★2016 前期の予定★

2016年4月18日（月）

5月23日（月）

6月20日（月）

7月4日（月）

10:00～14:00のうち

1時間程度（ご予約ください）

場所：さいたまキャリア教育センター
（さいたま新都心）

「SCE サポサポ」を始めます。主にフリーランスで支援活動に携わる方（キャリアアカウンタラーなど）のブラッシュアップやキャリア構築を支援する相談事業です。さいたまキャリア教育センター（SCE）賛助会員または正会員が対象です。支援活動の経験ない方、準備中の方も歓迎、個別対応、秘密厳守。アドバイザーはSCE理事がつとめます。

★相談内容の例★

- ・支援者としての強みを見つけ、磨くには？
- ・行政とコラボするための工夫は？
- ・情報発信の効果的な方法は？



などなど

このほかの事柄も、幅広く対応します。お気軽にお問合せください。

（古川晶子）

講座・イベントのお知らせ

※すべて会場は WithYou さいたま（さいたま新都心）です

第13回はたらくらぶゼミ

若者のキャリア最新事情①

就職をめぐる環境と意識の変化

中村 容（文教大学職員）

2016年5月17日（火）10:00～12:00 / 1500円 / 15名

第9回はたらくらぶW

「食」の仕事に必須！食品衛生の基礎知識

横地真子さん（食品衛生アドバイザー）

2016年5月20日（金）10:00～12:00 / 1500円 / 15名

WithYou さいたま後援

第7回帝王切開ママの会W

細田恭子（帝王切開カウンセラー）

2016年5月26日（木）10:00～12:00 / 1000円 / 3名

WithYou さいたま公募型共催事業

大人ころに寄り添う絵本時間～がんばる自分をトリートメント①自分を大切に

森實摩利子（セラピストまりろ）

2016年5月28日（土）15:00～17:00 / 1000円 / 15名

「食」で起業 or 活動する方にオススメ！不特定多数の人に提供する際に不可欠な「衛生」について、食品衛生アドバイザーがわかりやすく伝えます。持ち帰って使える食品衛生チェックシート付。



《ホームページとEメールが新しくなりました！》

□ <http://s-ce.shigoto.bz/> ✉ office@s-ce.shigoto.bz