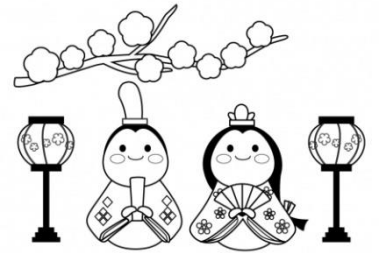


2016
3

さいたま

キャリア教育センター通信



勝手に格言コーナー

良いことも悪いことも、
必要だから起こる。
遠藤ひろみ



◆2016年度は「支援カブラッシュアップ！」



キャリアのほか、心と身体の健康、地域や家族など、様々な領域で支援活動する方のサポートです。

2016年度は「支援カブラッシュアップ！」をテーマに活動します。キャリアカウンセラーはじめ「支援する」活動をする方のブラッシュアップやキャリア構築をサポートします。学びと交流の場「はたらくらぶゼミ」、そして新スタートする個別対応の「サポサポ(support for supporters)」をぜひご活用ください。資格取得のみで実務経験ないけれど・・・という方も歓迎です。

そのほかの企画も引き続き開催してまいります。「はたらくらぶW」は、生き方・働き方にまつわることを幅広く取り扱います。

「はたらくらぶカフェ」は、コミュニティカフェで社会の課題を語りあうトークセッションです。また、インタビュー「PEOPLE」も継続します。埼玉で主体的なキャリア構築を実践している方をご紹介しますWEB連載です。

また、研修の企画・運営お手伝いや、インターンシップ(学生/社会人)受け入れなども積極的に行います。事務局は、埼玉県男女共同参画推進センターWithYouさいたま内(さいたま新都心)での継続が決まりました。2016年度もよろしく願いいたします！

◆2015年度ありがとうございました

まだまだ風は冷たいけれど、春がもうそこまで来ています。2015年度、さいたまキャリア教育センターの活動にご参加・ご協力いただきありがとうございました。活動回数をかぞえてみたら、

はたらくらぶ・・・21回

(講座&インタビュー)

相談会・・・6回

助成・受託・共催など・・・30」回

感謝感謝です。

なんと、活動開始以来かぞえて、自主企画開催100回！を突破した記念の1年でもありました。事務局一同、心からお礼を申し上げます。ありがとうございました！

2015年度事務局

代表理事 古川晶子

理事 細田恭子

サポーター 森實摩利子



みんな1年ずつ若かった・・・
裏面に最新の姿が！

ツイッター的自我介绍

2016年度いっしょに活動する面々です。以後お見知りおきを m(_)_m



ミュージカル舞台を観る時間、歌う時間を大切にしています。転勤族の父と夫

のおかげで引っ越し回数13回。帝王切開、流産、いのちや性のことなど、自分の心や身体と向き合う講座を開催。自分自身を応援できる女性が増えますように！三姉妹の母としての喜怒哀楽もブログで発信中。HP「くもといっしょに」(細田恭子)



妻と娘+柴犬♀、女性に囲まれて鎌倉で暮らし、越谷までの通勤を楽しんでいる文

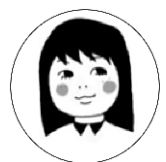
教大学職員です。若者のキャリア(≡社会との関わりをもって、主体的に役割を果たしていこうとする成長のプロセス)と彼女・彼らの支援者も直接、間接に支援していくことが私自身の成長プロセスだと、静かに燃えています！

(中村 容)



高知市より転入して、さいたま生活も2年が経ちました。最近

は鉄道に目覚めて、「見習い鉄子」として、夫とあちこち旅しています。絵本セラピストとして、大人の心に寄り添う絵本を読んで、絵本を真ん中にして人と人をつなぐ活動をしています。(森實摩利子)



ココロアロマセラピスト(心理カウンセラー&アロマセラピスト)+イラストレーターの

cocoaroをやっています。敷居が高いとか難しいと言われる心理学を、気軽に活用してもらおうべく、アロマセラピーやイラストを使いながら伝えています。沢山の人が心から楽になっていきますように。(遠藤ひろみ)



上尾市出身在住。寝る時は、5才と4才の男児が湯たんぼのようにくっつきぬくぬくです。

人材紹介会社勤務経験、キャリアカウンセラー資格取得と外資系金融機関勤務経験から、「働く」と「お金を守る、活かす」をわかりやすく伝えることを心がけています。(岩崎 忍)



企業、NPOを経て、就業支援機関に勤務中。在職中にマン

ション管理組合理事長、子育てを経験して、コミュニティと心理学を学び、さいたま市でNPO活動をスタート。職場では、キャリアと社会貢献の観点から、キャリア・カウンセリング、セミナー運営、NPO職場体験事業を担当しています。No Movie, No Life!(野崎まこと)

講座・イベント情報

4/21(木)第31回はたらくらぶカフェのら新井さんと学ぶ埼玉「ネットいじめ」

ゲスト:新井純子さん

(ヘルシーカフェのら店主)

埼玉県生徒指導課担当職員

日時:2016年4月21日(木)

14:00~15:30

会場:ヘルシーカフェのら

(さいたま市南区)

参加費:2000円(1ドリンク付)

定員:15名

4/22(金)第12回はたらくらぶゼミ女性支援の基礎知識:心と身体の変化と影響

講師:遠藤ひろみ

(ココロアロマセラピスト)

日時:2016年4月22日(金)

10:00~12:00

会場:WithYou さいたま

(さいたま新都心)

参加費:1500円

定員:15名



さいたまに住んでもうすぐ10年。以前はフリーランスでキャリア支援をしていました

が、思いがけず40代で子育て1年生(!)となり、地元重視のさいたまキャリア教育センターを立ち上げました。今はほうきで空を飛べると信じている娘(笑)がこれから出ていく世の中を、「人と仕事の幸せな関係性」が当たり前なものにしたい!と、超・微力ながらがんばっています。(古川晶子)

一般社団法人さいたまキャリア教育センター <http://www.saitamacec.jp/>

住所:〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 WithYou さいたま 3階

Eメール:saitamacec@saitamacec.jp FAX:048-610-8618

