



<http://www.saitamacec.jp/>



キャリア教育センター通信

2016年2月

2/25(木)第8回はたらくらぶ W

生き方・働き方にまつわることを学ぶ

細田恭子さん「オン+ 50歳からの生きかた茶話会」

今回のテーマは、50歳からの女性の生き方などなど。一区切りしたようで、まだまだ先がある年代ならではの、ほっとしたこと、もやもやなこと、細田さんと語ってみましょう。現在どまんなかの方も、これからの方も歓迎です。お気に入りのお茶うけをお持ちくださいね（少しでもいいです）。

講師：細田恭子さん（さいたまキャリア教育センター理事）

さいたま市出身。2000年に、自身の体験を含めた帝王切開の情報サイト「くもといっしょに」を開設。ユーザー発の帝王切開情報の草分け的存在として知られ、現在までに約400にのぼる体験や情報を掲載する。10年以上にわたり、各地で「帝王切開ママの会」を開催している。近ごろは「くもといっしょに」ブログで三姉妹（社会人と大学生）の母としての物思いも発信中。<http://ameblo.jp/withkumo/>。

日時：2016年2月25日（木）10：00～12：00

会場：WithYou さいたま（さいたま新都都心）

参加費：1,500円

定員：15人

持ち物：お気に入りのお茶うけ（1人分）



イラスト：くもといっしょに

3/24(木)第6回「帝王切開ママの会W」 埼玉県男女共同参画推進センター後援

「帝王切開ママの会」は、帝王切開を経験した女性のための小さな集まりです。育児や家事に追われる日々の中で心にかぶせた「フタ」を取って、素直な気持ちを話せる場所をご用意しました。帝王切開カウンセラーと一緒に「私のお産」を振り返って、すっきりしませんか。子連れ参加OKです。

講師：細田恭子さん

（帝王切開カウンセラー/さいたまキャリア教育センター理事）

さいたま市出身。帝王切開で3姉妹を出産し、2000年にホームページ「くもといっしょに」を開設。2013年8月、初の書籍『ママのための帝王切開の本』（共著）を出版。<http://www.withkumo.org/>

日時：2016年3月24日（木）10：00～12：00

会場：WithYou さいたま（さいたま新都都心）

参加費：1000円 定員：3人



『さいたま 地域力×女性力ブック』 まもなく完成！



平成 27 年度さいたまマッチングファンド事業として、「女性の知恵で読み取る／発信する講座」の参加者の皆さんと一緒に『さいたま 地域力×女性力ブック』を作成しています。9月の講座の後、企画・取材・記事作成（そして事務局は校正校正また校正）の、汗と涙のプロセスの終わりが見えてきました（本紙発行のころには入稿しているはず）。さいたまで女性として生活する中にある課題を、それぞれ独自の視点で切り取った力作の記事を、オリジナルイラストのすてきな表紙でお届けする予定です。3月には作成にかかわった皆さんと「完成フォーラム」を行い、振り返りの時間を持つ計画もあります。その後、市内の公共施設等でお手に取っていただけるようになる予定です。一つひとつの記事に込められた、さいたまの女性達の「生きやすい社会」への熱い思いを感じ取っていただければ幸いです。

コラム「はたらくらぶ インタビュアーの視点」

▼さいたまキャリア教育センターのサポーターとして、はたらくらぶインタビュー「PEOPLE」を2014年秋から担当しています。女性の様々な働き方や住まい方を、インタビューさせていただき記事にしています。▼女性がライフステージに合わせて、自分がやりたいことを実現していくには、いろいろな工夫が必要です。結婚、出産、介護などがある中で、お一人おひとりがどうやってその壁を乗り越えてきたか、またこれから乗り越えようとしているのかは、お話を伺う中で私の気になるところでもあります。▼働き方の選択肢は無限にあります。夢を実現しさらに継続していくことは本当に難しいこと。これまでインタビューさせていただいた方々には、いろいろとご苦労されたことや工夫されてきたことを伺いました。すでに活動している方々のお話は、とても力強く、みなさん根っこに熱い思いがあります。そして、ただ熱いだけではなく、続けるためのしなやかさを持ち合わせている点も共通しているように感じています。▼インタビューアーとして、いろいろな働き方を知ることは、私自身も過去を振り返り、未来を考えるいい機会となっています。表現力不足のせいでなかなかうまくまとめられていない点もあり恐縮なのですが、読んでくださっている方に気づきや勇気をお届けできるよう努めています。（森實摩利子 ← イラストも）

