

さいたま



キャリア教育センター通信 2016年1月

2/7(日)遠藤ひろみさん「香り絵(かおりえ)セッション」

第14回 WithYou さいたまフェスティバルに出展するスペシャル企画です。ココロアロマセラピストの遠藤ひろみさんが、お好きな香りのイメージであなたを描きます。

講師：遠藤ひろみさん（ココロアロマセラピスト）

埼玉県飯能市出身、さいたま市在住。結婚生活や仕事と子育ての両立等に悩んだ経験から、アロマセラピーや心理カウンセリング等を学び、2013年より、心理カウンセリング、アロマセラピー、イラスト表現等を複合した独自の手法で、セラピストとして活動する。はたらくらぶW「ひとやすみ心理学」が好評。



日時：2016年2月7日（日）10:00～11:20

会場：WithYou さいたま（さいたま新都都心）

参加費：1000円

定員：3人

1/25(月)第7回はたらくらぶW 生き方・働き方にまつわることを学ぶ 古川晶子さん「キャリア・トークセッション入門」



「キャリア・トークセッション」とは、納得いく生き方・働き方を、自分で組み立てる力をつけるワークです。若年者、ミドル、シニア、子育て女性など、様々な方とのトークセッションを担当してきた実績を持つ古川さんが、基本的な考え方や進行のポイントなどをお伝えします。

講師：古川晶子（さいたまキャリア教育センター代表理事）

さいたま市在住。2006年からフリーランスで「人と仕事の幸せな関係性」をテーマに講座・講演などを行う。2013年一般社団法人さいたまキャリア教育センター設立。大人のためのキャリア学習ワークショップや交流会などを自主企画やコラボレーションで展開中。

日時：2016年1月25日（月）10:00～12:00

会場：WithYou さいたま（さいたま新都都心）

参加費：1500円

定員：15人





ワークステーションさいたまのセミナー情報

さいたまキャリア教育センターがお手
伝いするセミナーのご案内です。会場は
ワークステーションさいたま2F「子育て世代再就
職チャレンジコーナー」です。



ブランク→キャリアはじめての1歩 1/18(月)お仕事情報ゲット &活用のコツ

求人情報って、バリバリ働ける人向けのものばかり？子育て女性ならではの情報の活かし方を学びます。チャンスをつかんで踏み出したい方向けのセミナーです。

講師：古川晶子（さいたまキャリア教育センター代表理事）

日時：2016年1月18日（月）10：00～12：00

2/16(火)次にすすむ！ためのコミュニケーション

再就職など新しい生活を始めるにあたって、出会う人と信頼関係を築くことができると「定着」の可能性が高まります。また、家族など身近な人と新たな関係性をつくることも大切です。うまくいくヒントを、グループワークを通して学びます。

講師：古川晶子（さいたまキャリア教育センター代表理事）

日時：2016年2月16日（火）10：00～12：00



会場：ワークステーションさいたま 2F(北浦和駅東口)

参加費：無料

託児：1歳～未就学児（10名）無料

予約・問合せ：子育て世代再就職チャレンジ事業

受付係 電話 048-643-6140

理事コラム

明けましておめでとうございます

▼2016年は申年。この新年に赤い下着を着けると、“病が去る”“災いが去る”“年をとっても人に下の世話をしてもらわずにすむ”などの縁起が良い言い伝えがあるそうです。たしか12年前、伯母に頼まれて鶯鴨に赤い下着を買いに行きました。もちろん今年もプレゼントします。元気でいてくれることに感謝です。▼初春といいつつこれからが冬本番、体調を崩しやすい季節です。どうぞ身体を温めてお過ごしくださいね。▼本年もどうぞよろしく願いいたします。（細田恭子 ← イラストも）

