



## キャリア教育センター通信 2015年12月

### 1/14(木)第5回「帝王切開ママの会W」 埼玉県男女共同参画推進センター後援



「帝王切開ママの会」は、帝王切開を経験した女性のための小さな集まりです。育児や家事に追われる日々の中で心にかぶせた「フタ」を取って、素直な気持ちを話せる場所をご用意しました。帝王切開カウンセラーと一緒に「私のお産」を振り返って、すっきりしませんか。子連れ参加OKです。

**講師：細田恭子**（帝王切開カウンセラー/さいたまキャリア教育センター理事）さいたま市出身。帝王切開で3姉妹を出産し、2000年にホームページ「くもといっしょに」を開設。ユーザー発の帝王切開情報の草分け的存在として知られ、現

在までに約400にのぼる体験や情報を掲載する。10年以上にわたり、各地で「帝王切開ママの会」を開催している。2013年8月、初の書籍『ママのための帝王切開の本』（共著）を出版。

くもといっしょに <http://www.withkumo.org/>

日時：2016年1月14日（木）10:00～12:00

会場：WithYou さいたま（さいたま新都都心）

参加費：1000円

定員：3人

### 1/25(月)第7回 はたらくらぶW

生き方・働き方にまつわることを学ぶ場

### 古川晶子「キャリア・トークセッション入門」

「キャリア・トークセッション」とは、会話を重ねながら、納得いく生き方・働き方を、自分で組み立てる力をつけるワークです。若年者、ミドル、シニア、子育て女性など、様々な層の参加者のトークセッションを企画・進行してきた実績を持つキャリアコンサルタントが、基本的な考え方や進行のポイントなどをお伝えします。

**講師：古川晶子**（キャリアコンサルタント/さいたまキャリア教育センター代表）さいたま市在住。2006年からフリーランスで「人と仕事の幸せな関係性」をテーマに年間100回以上の講座・講演などを行う。2013年一般社団法人さいたまキャリア教育センター設立。大人のためのキャリア学習ワークショップや交流会などを自主企画やコラボレーションで展開中。



日時：2016年1月25日（月）10:00～12:00

会場：WithYou さいたま（さいたま新都都心）

参加費：1500円

定員：15人



## さいたま市主催の講座・セミナー情報

さいたまキャリア教育センターがお手伝いする講座・セミナー等のご案内です。

**1/18(月)フランク→キャリア 最初の1歩** ワークステーションさいたま 2F  
今回のテーマは、おしごと情報ゲット&活用のコツ。求人情報って、バリバリ働ける人向けのものばかり？子育て女性向けのおしごと情報ゲット&活用のコツを知って、チャンスをつかみましょう。ワークステーションさいたま2F「子育て世代再就職チャレンジコーナー」の講座です。

講師：古川晶子（さいたまキャリア教育センター代表）

日時：2016年1月18日（月）  
10：00～12：00

会場：ワークステーションさいたま 2F  
（さいたま市浦和区北浦和 3-3-1 北浦和インフォメーションセンター内）

参加費：無料

託児：1歳～未就学児（10名）無料

予約・問合せ：さいたま市子育て世代再就職  
チャレンジ事業受付係 電話 048-643-6140



### 理事コラム「2015年ありがとうございました」

▼ついこの前新年のご挨拶をさせていただいたと思っていたら、もう12月号の発行です。一日一日を大切に過ごしているつもりでも、あっという間に過ぎていきますね。どんな一年でしたか？▼私は、大切な方たちに新しい家族が増えて、何度も「おばあちゃん気分」を味わうことができました。「産まりました！」のご連絡をいただき、ほっとしつつ「ゆっくりゆっくり成長を味わってね・・・」とエールを送っています。▼2015年もさいたまキャリア教育センターの講座にご参加ありがとうございました。大人のためのキャリア教育がすこしずつ広がっていくのを感じています。▼講座などで、自分の向かう方向がまだよくわからないという方にお会いすることがあります。ぜひ外の人と話してください。話すことや聞くことで、自分の向かう方向が見えてくることがあります。自分の才能や熱い思いに気づくこともあります。一人でモヤモヤしていたら、同じところを行ったり来たり。新たな出会いに戸惑うこともあります。立ち止まっているよりきっと良いと思うのです。▼未年の次は申年。どんな年になるのでしょうかね。皆さまにとって笑顔がいっぱいの年でありますように。来年もどうぞよろしく願いいたします。（細田恭子 ←イラストも）

