



キャリア教育センター通信 2015年7月

8/21(金)第3回はたらくらぶW

生き方・働き方にまつわることを楽しく学ぶ

小峰弘明さん「コミュニティビジネスの大家さん実感トーク」



「コミュニティビジネス」とは、地域の課題をビジネスの手法で解決する取り組み。地域を元気にし雇用を創出するものとして期待を集めています。さいたま市南区で「ヘルシーカフェのら」と「BABA ラボ」および「じぶんらしい仕事づくりを応援する家のらうら」に場を提供する大家さんとして、6年目をがんばり中の小峰弘明さんにお話をうかがいます。個性豊かな店子たちとの出会いや、コミュニティビジネス拠点から描く未来の社会などなど秘話満載(予定)。

講師：小峰弘明さん(のら&のらうら大家)

1983年埼玉県庁に入庁し、高齢者福祉、子育て支援等の仕事に従事。2005年、現在の「ヘルシーカフェのら」代表の新井純子さんのレポート「コミレスは子育て支援の要」に共感。2009年、実家の庭に店舗付き住宅を建て、その1Fに「のら」を誘致。2011年、母の転居により空き家になった2階建ての住宅を「BABAラボ」を含む「じぶんらしい仕事づくりを応援する家のらうら」に賃貸。「のら」の広報やボランティア、広報紙「しかてぶくろ新聞」の編集などを通じて、「のら」や「のらうら」を応援中。

日時：2015年8月21日(金) 10:00~12:00

会場：WithYou さいたまセミナー室(さいたま新都心)

参加費：1,500円(会場費等を含む) 定員：15人

8/25(火)第4回はたらくらぶW

生き方・働き方にまつわることを楽しく学ぶ

遠藤ひろみさん「がんばりすぎ?な女性のためのひとやすみ心理学」

ココロアロマセラピスト遠藤ひろみさんが、日常にすぐ活かせる心理学を伝授します。真面目で頑張り屋さんなあなた、好きでやっていることでも、納得して引き受けていても、「なんだか疲れちゃったな~」っていうときありませんか?そんな自分をメンテナンスするための考え方や、どこでもすぐできる具体的な方法がわかる講座です。今回は「自分を許す」ことを中心に学びます。

講師：遠藤ひろみさん(ココロアロマセラピスト)

埼玉県飯能市出身、さいたま市在住。結婚生活や仕事と子育ての両立等に悩んだ経験から、アロマセラピーや心理カウンセリング等を学び、2013年より、心理カウンセリング、アロマセラピー、イラスト表現等を複合した独自の手法で、セラピストとして活動する。

ココロアロマ <http://nanairococoaro.jimdo.com/>

日時：2015年8月25日(火) 10:00~12:00

会場：WithYou さいたまセミナー室(さいたま新都心)

参加費：1,500円(会場費等を含む) 定員：15人





さいたま市主催の講座・セミナー情報

さいたまキャリア教育センターがお手伝いする講座・セミナー等のご案内です。
参加費無料です。対象となる方に、ご参加いただければうれしいです。

7/14(火)フランク→キャリア 最初の1歩 ワークステーションさいたま 2F 自分を見える化してみよう

講師：古川晶子

(さいたまキャリア教育センター代表理事)

日時：2015年7月14日(火) 10:00~12:00

会場：ワークステーションさいたま(北浦和駅東口)

対象：生き方・働き方の節目で「これから」を
考え中の女性

申込：子育て世代再就職チャレンジ事業受付係
電話 048-643-6140

ワークステーションさいたま 2F
(さいたま市ふるさとハローワーク)



7/25(土)・8/1(土)・8/8(土)男性カレッジ 2015 パートナーシップさいたま セカンドキャリアをつくる講座



さいたま市男女共同参画推進センター パートナーシップさいたまの講座です。定年前後の男性が、組織を離れ一人として、自分がどのように生き、活動していくのか・・・「環境を知る」「自分を知る」「道をひらく」をキーワードに、グループワークを体験しながら明確化しましょう。共感できる仲間との出会いがあるかもしれません。

講師：古川晶子(さいたまキャリア教育センター代表理事)

日時：2015年7月25日(土)・8月1日(土) 10:00~12:00
8月8日(土) 10:00~15:00

会場：パートナーシップさいたま(大宮駅西口)

対象：さいたま市内の50歳以上の男性で、すべての日程に参加できる方

申込：パートナーシップさいたま 電話 048-642-8107

理事コラム「他人が教育する前に」

▼関東地方も梅雨入りし、ジメジメした日が続いていますね。我が家には3人の娘がいるのですが、みんな違う県に住んでいます。天気予報で、自分の住んでいる地域以外のお天気が気になるのも親の楽しみなんだと知りました。▼この季節限定でピアガーデンでのアルバイトを始めた次女は「野菜の扱い方から仕事に対する姿勢まで、こんなにみんな違うと思わなかった」とつぶやきました。自分は当然と思っていたことが“普通ではない”ということ、いくつかのアルバイトを経験して知ったようです。(とりあえず自分のほうが常識的だったと感謝されたのでホッとしています(^_^;)▼親の手を離れたら、他人が子どもを教育します。そこでできるだけ迷惑をかけないよう、「家庭でできる親の仕事」を大切にしないで・・・とあらためて感じています。▼こまめに水分補給をして、熱中症などに気をつけてお過ごしください!(細田)

一般社団法人さいたまキャリア教育センター <http://www.saitamacec.jp/>

住所：〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 WithYou さいたま3階

Eメール：saitamacec@saitamacec.jp FAX：048-610-8618

