



<http://www.saitamacec.jp/>



# キャリア教育センター通信 2015年4月

## 5/22(金)第1回はたらくらぶW 生き方・働き方にまつわることを楽しく学ぶ 横地真子さん「食」の仕事に必須！衛生の基礎知識

はたらくらぶW は、女性の生き方・働き方にまつわることをテーマに開催する講座・ワークショップのシリーズです。第1回は、「食」の仕事に興味ある方に役立つ食品衛生講座です。料理教室、パンやスイーツ、カフェ、レストラン・・・「食」は人気の領域。不特定多数の人に提供する際に不可欠な「衛生」について、食品衛生アドバイザーの横地さんが、わかりやすく伝えます。持ち帰って使える食品衛生チェックシート付。ご参加お待ちしております！



講師：横地真子さん（食品衛生アドバイザー）

佐賀県生まれ、さいたま市在住。臨床検査業では国内最高レベルの企業で、食品衛生検査員として外食産業の店舗衛生管理に約8年携わる。確かな知識と仕事ぶりに加え、親しみやすい人柄で、毎月100店舗にのぼる現場の点検・指導から、外食チェーンや大手ホテルの管理者の教育まで任せられていた。現在は子育てのかたわら、孫育てグッズ工房BABAラボ（さいたま市南区）ワークショップ隊長として活躍。「好き」を仕事にしたい女性を応援するあたたかいハートと、プロとしてのシビアな視点をあわせもつ貴重な存在。

日時：2015年5月22日（水）10:00～12:00

会場：WithYou さいたまセミナー室 4（さいたま市中央区新都心 2-2 駐車場はありません）

参加費：1,500円（会場費等含む） 定員：15人

## 5/28(木)第1回帝王切開ママの会W WithYou さいたま後援

「帝王切開ママの会」は、帝王切開を経験した女性のための小さな集まりです。育児や家事に追われる日々の中で心にかぶせた「フタ」を取って、素直な気持ちを話せる場所をご用意しました。帝王切開カウンセラーの細田恭子さんと一緒に「私のお産」を振り返って、すっきりしませんか。子連れ参加OKです。

講師：細田恭子さん

（帝王切開カウンセラー/さいたまキャリア教育センター理事）

さいたま市在住。2000年に帝王切開の体験（3回）を公開したWEBサイト「くもといっしょに」を開設、掲示板等に400にのぼる体験談や情報が寄せられ、ユーザー発の帝王切開情報の草分け的存在として知られる。その後、全国各地で「帝王切開ママの会」としてお産の振り返りやユーザー視点での帝王切開講座を行う。著書に『ママのための帝王切開の本』（共著）がある。  
<http://withkumo.jimdo.com/>



日時：2015年5月28日（木）10:00～12:00

会場：WithYou 準備室（さいたま市中央区新都心 2-2 駐車場はありません）

参加費：1,000円 定員：3人※子連れ参加OK



## ヘルシーカフェのらでお会いしましょう

さいたま市南区にあるコミュニティカフェ「ヘルシーカフェのら」で、少人数のトークセッションを開催しています。お気軽にご参加ください。

アクセス：JR 中浦和駅徒歩8分（武蔵浦和・西浦和からは10分前後）

さいたま市南区鹿手袋 7-3-2 電話 048-607-3007

## 6/11(木)第27回はたらくらぶカフェ

# 新井純子さん「ヘルシーカフェのら なう。モノ」

新井純子さんのパワフルトーク炸裂！経営資源の基礎「ヒト・モノ・カネ」の切り口で「のら」の今を語ってくれます。訪れる誰もが「おしゃれなお店」「子連れで集まれるのが助かる」「埼玉産の野菜メインの体に優しいお料理がうれしい」と絶賛のヘルシーカフェのらさん。そのお店を形作っている、さまざまな設備、道具などにまつわる事柄は、そのままお店の歴史であり、今後の展望でもあります。新井さんに、ホントのところを聞いちゃいましょう。どなたでもご参加歓迎です！



### ゲスト：新井純子さん（ヘルシーカフェのら店主）

転勤族（海外を含む）の妻として子育てする孤独さから、自分自身の生き方を模索し学びの場を求め始める。1998年、大宮市（当時）で女性の自主学習グループ「あれあれあ」を結成、女性の自立や家族関係などをテーマとするワークショップを埼玉県内で展開。「孤から個へーそして人とつながって」で、日本女性学習財団2008年度「女性の学習の歩み」実践・研究レポート佳作入選。2009年より、さいたま市南区で「ヘルシーカフェのら」を運営。

日時：2015年6月11日（木）14:00～15:30

会場：ヘルシーカフェのら※できるだけ公共交通機関でおいでいただけると助かります。

参加費：2,000円（1ドリンク付←ソフトドリンクです） 定員：15人

## 理事コラム「報告書にも個性が出ます！」

▼新しい年度が始まるのにこんな話題もナンですが、2014年度は受託事業・助成金事業にいろいろかわらせていただきました。アドバイザーや講師として、ままのえん女性応援事務局、MCAサポートセンター「子育て中の女性に贈るキャリアプランニング」、開催団体として埼玉県「女性からの政策提言講座」と、さいたま市「女性の知恵で社会を幸せにする講座」。▼いずれも、終了後に報告の冊子を発行しています。並べてみると、それぞれにすごく個性が出ることに気づきます。団



体の得意分野や、報告すべきポイントについての考え方が、そのまま構成になるのですね。親しみやすいイラストや伝わるデザインなど、ビジュアルに訴える他団体の冊子に比べると、私たちがはとにかく文字が多いです。▼誰もがそれぞれの事情で忙しい多様性の時代、短い時間でキャッチしてもらえる表現方法は大事ですね・・・という内容を、また文字でつらつらと書いてしまい（汗）一朝一夕には変わりそうにないですが、今後の目標として「ビジュアルもがんばる！」とここに記し、自分を追い込んでみたいと思っております。今年度もよろしく願います。（古川）

