



<http://www.saitamacec.jp/>



キャリア教育センター通信 2015年3月

2015年度に向けて動いています！

まだ肌寒い日はありますが、確実に季節は春に向かっていきます。2015年度も、さいたまキャリア教育センターでは、たくさんの「人と人との出会い・学びの場」を準備しています。



専門性を持つ方や、ユニークな活動をしている方に話題提供していただき、それをもとに関心のある方たちと意見交換や交流をする「大人のための学び場」です。ぜひ大人の学びのネットワークが広がっていきま

すように。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。
(さいたまキャリア教育センター 一同)

4/22(水)第26回 はたらくらぶカフェ 働くことに愛を感じるトークセッション 新井純子さんトーク

「ヘルシーカフェのら なう。ヒト」

ヘルシーカフェのらさんは、地域の子連れママが気軽に食事できる場、ワークショップの会場、多様な人と人ネットワークのつなぎ目、などなど多様な機能を果たしています。

新井さんと、かかわる人たちとの出会いによって、次から次へと現れる新たな面、それらがどうやって生まれてきたのか、これからどんなふうに発展していくのか・・・ホントのところを聞いちゃいましょう。

どなたでもご参加歓迎です！

ゲスト：新井純子さん（ヘルシーカフェのら店主）

日時：2015年4月22日（水）14：00～15：30

会場：ヘルシーカフェのら（さいたま市南区鹿手袋 7-3-2 電話 048-607-3007）

参加費：2,000円（1ドリンク付）

定員：15人



※2015年度はたらくらぶカフェは、つづいて
6/11（木）「ヘルシーカフェのらなう。モノ」
7/9（木）「ヘルシーカフェのらなう。おカネ」
を予定しています。ふるってご参加ください！

はたらくらぶゼミ

平成 27 年度 WithYou さいたま公募型共催事業

はたらくらぶゼミは、大人が、生涯にわたるキャリアにかかわることを学びあい交流する学習交流の場です。次年度実施分のうち 4 回を「埼玉県男女共同参画推進センター公募型共催事業」として実施できることになりましたのでご案内します。※テーマ・講師は変更になることがあります

・「若者の“働く観”について」

中村容さん（文教大学職員/キャリアカウンセラー）

・「家族の“老い”を支えることになったら？」

大岡華子さん（埼玉県立大学助教）

・「子どもからの“SOS”の見つけ方」

北野陽子さん（プルスアルハ）

・「大人のこころのゆるめ方」

森實摩利子さん（絵本セラピスト）



日程：決定しだいご案内します。（原則として平日 10：00～12：00）

会場：WithYou さいたま セミナー室（さいたま市中央区新都心 2-2）※駐車場はありません

参加費：1,000 円 定員：15 人（先着順）※託児あり（要予約、有料）

帝王切開ママの会 W

WithYou さいたま後援



「帝王切開ママの会」は、定員 5 名でゆっくりと帝王切開のお産を振り返る、グループ相談会です。帝王切開カウンセラーの細田恭子さんと、時には涙し、時には怒り、時には苦笑いし・・・何がいやで何が悲しくて何が一番うれしかったのか、心の中にある重りを、同じ経験をした仲間とシェアする時間です。帝王切開を体験した女性なら、どなたでもご参加いただけます。子連れ参加 OK です。

開催予定日時：すべて 10：00～12：00

第 1 回 2015 年 5 月 28 日（木）、第 2 回 7 月 23 日（木）、第 3 回 9 月 24 日（木）、
第 4 回 11 月 26 日（木）、第 5 回 2016 年 1 月 14 日（木）、第 6 回 3 月 24 日（木）

※開催日は事情により変更になることがあります。

講師：細田恭子さん（帝王切開カウンセラー/さいたまキャリア教育センター理事）

会場：WithYou さいたま 準備室（さいたま市中央区新都心 2-2）※駐車場はありません

参加費：1,000 円

定員：5 人（先着順）※子連れ参加 OK

はたらくらぶ W

女性の生き方・働き方にまつわることを楽しく学ぼう！

埼玉県男女共同参画推進センター WithYou さいたまで、主に女性の生き方・働き方にまつわることをテーマに開催します。がっつりお勉強の回あり、トークイベントあり・・・と内容は幅広くさまざまな予定です。現在、講師・テーマを調整中です。ご期待ください！

◎現在決まっているもの：※詳細はあらためてご案内します

5/22（金）「食」の仕事に必須！衛生の基礎知識 横地真子さん（食品衛生アドバイザー）

6/24（水）帝王切開カウンセリング入門 細田恭子さん（帝王切開カウンセラー）

2/25（木）話そう！空の巣症候群 細田恭子さん（帝王切開カウンセラー）

一般社団法人さいたまキャリア教育センター <http://www.saitamacec.jp/>

住所：〒330-0081 さいたま市中央区新都心 2-2 WithYou さいたま 3 階

Eメール：saitamacec@saitamacec.jp FAX：048-610-8618

