

キャリア教育センター通信 2015年2月

3/17(火)

男女共同参画推進センターWithYou さいたま後援

帝王切開ママの会 @ WithYou さいたま



「帝王切開ママの会」は、帝王切開を経験した女性のための小さな集まりです。育児や家事に追われる日々の中で心にかぶせた「フタ」を取って、素直な気持ちを話せる場所をご用意しました。帝王切開カウンセラーの細田恭子さんと一緒に「私のお産」を振り返って、すっきりしませんか。子連れ参加OKです。

※終了後は交流スペースでのランチ交流もあります（自由参加、ランチは各自持参）

講師：細田恭子（帝王切開カウンセラー/さいたまキャリア教育センター理事）

さいたま市在住。転勤族の娘から転勤族の妻となり、北は秋田から南は佐賀まで引っ越し回数 13 回。2000 年に WEB サイト「くもといっしょに」を開設、ユーザー発の帝王切開情報の草分け的存在として知られるようになり、各地で「帝王切開ママの会」としてお産の振り返りを行う。2009 年から誕生学アドバイザーの活動も。著書に『ママのための帝王切開の本』（共著）がある。3 姉妹（23・21・18 歳）の母。

くもといっしょに <http://withkumo.jimdo.com/>

日時：2015 年 3 月 17 日（火）10:00~12:00

会場：WithYou さいたま 準備室 1（さいたま新都心駅徒歩 5 分、北与野駅徒歩 8 分）

参加費：1,000 円 定員：5 人（先着順）

【2014 度「帝王切開ママの会@WithYou さいたま」を振り返って】

2014 年 3 月から隔月で「帝王切開ママの会@WithYou さいたま」を開催してきて、1 年がたちます。全国初の行政の後援による「帝王切開ママの会」が実現し、女性が安心して大切な想いを話せるよう、公共機関の応援のもと開催したいという長年の願いが叶いました。「ママの会」は、定員 5 名でゆっくりと帝王切開のお産を振り返ります。時は涙し、時には怒り、時には苦笑いをし・・・何がいやで何が悲しくて何が一番うれしかったのか、慌ただしい育児が始まると振り返る時間すらありません。心の中にある重りを、同じ経験をした仲間とシェアする時間は次に進むための大切な時間です。

ご参加くださった方たちから、うれしい感想をいただいています。

- ・1 人目の帝王切開の経験をしっかり振り返る時間が取れた。2 人目のお産の前に、今日の会に参加することができて本当に良かったです。まずは無事に 2 人目の赤ちゃんを生むこと。そして後悔のないお産になるよう心の準備をしっかりしていこうと思いました。
- ・有意義な体験になりました。周囲に帝王切開をしたママがいなく、今後のプランの参考になりました。また、日々育児の中で求めることが多くなり、初心に戻ることを忘れていたので、望む出産方法ではなかったものの、母子ともに健康でいられる現在に感謝していこうと思います。

あるときご参加の方が、『ママのための帝王切開の本』に「サインをお願いします」と開いてくださったところ、なんと付箋がいっぱい！今気になること、ちょっと先に気になりそうなこと、誰かに伝えたいところ・・・それぞれに色別の付箋が立っていました。こんなに読み込んでくださっている『ママ帝』に出会ったのは初めてで、本当に感激しました。来年度も「帝王切開ママの会」は引き続き開催予定です。帝王切開で出産したからこそ会える仲間が待っています。お会いできるのを楽しみにしております。（細田恭子）





ヘルシーカフェのらでお会いしましょう

さいたま市南区にあるコミュニティカフェ「ヘルシーカフェのら」で、少人数のトークセッションを開催しています。お気軽にご参加ください。

アクセス：JR 中浦和駅徒歩8分（武蔵浦和・西浦和からは10分前後）

さいたま市南区鹿手袋 7-3-2 電話 048-607-3007

はたらくらぶカフェ

「はたらく」に愛を感じるトークセッション

3/13(金)第25回「公募企画のつくり方あれこれミーティング」

今回は、いつものトークイベントとはすこし趣を変えて、「公募企画」のつくり方をテーマに、疑問質問ご相談などなどを、出し合いこたえあう会を開催します。行政からの、講座企画公募などへの応募を考えている方にオススメです。企画をたてるとき、第三者の目を通すと、良くも悪くも意外な発見があります。自分（たち）が気づけなかった落とし穴や、さらによくするヒントに出会うチャンスですよ。ヘルシーカフェのらさんのランチをかこんでワイワイ話しましょう♪ご参加お待ちしております！



※持ち物・・・応募を考えている企画募集の情報、現在作成中の企画案、団体案内、講座チラシ など

進行：古川晶子（さいたまキャリア教育センター代表理事）

さいたま市在住。2006年からフリーランスで「人と仕事の幸せな関係性」をテーマに年間100回以上の講座・講演などを行う。2013年一般社団法人さいたまキャリア教育センター設立。大人のためのキャリア学習ワークショップや交流会などを自主企画やコラボレーションで開催中。

日時：2015年3月13日（金）10：30～12：30

会場：ヘルシーカフェのら 参加費：2,000円（ランチ付） 定員：15人

【はたらくらぶカフェ「のら新井さんと学ぶ埼玉」シリーズとは？】

はたらくらぶカフェは、「はたらく」に愛（らぶ）を感じるトークセッションという趣旨で、しゃべり場あり、ゲストトークあり、と柔軟に（？）やらせてもらっています。会場を提供していただいている、ヘルシーカフェのら店主・新井純子さんの懐の深さのおかげです。

最近のはたらくらぶカフェは、新井さんと埼玉県職員のトークセッション「のら新井さんと学ぶ埼玉」シリーズが主となっています。これまで、次のようなテーマを取り上げました。

「少子化対策・子育て支援」（少子政策課）

「これからの住みやすいまちづくり」（商業・サービス産業支援課）

「大人の学び&ワークショップのあり方とは？」（生涯学習文化財課）

「行政と協働するってどんなこと？」（共助社会づくり課）

「小児医療センターが新都心に～変わること、変わらないこと」（県立小児医療センター）

埼玉県の「県政出前講座」を利用させていただき、カフェでお茶しながら、老若男女（子連れ含む）交じり合い、という環境で、自分たちの住む地域をよくするために行われているいろいろなことを学び、それぞれの経験や立場をベースに、思い思いに話せる場をつくっています。毎回、県庁に「出前講座」の申請をすると、「いったいどのような集まりですか？」と不審がられますが（笑）アンケートは「直にきかせてもらえてよかった」という声必ずあり好評です。「県政出前講座」はぜんぶで288テーマもあり、さらに充実の方向性ということなので、「のら新井さんと学ぶ埼玉」はこれからも継続開催していく予定です。

こんなこと聞いてみたい！という方、いらっしゃいましたらリクエストくださいね。（古川晶子）

一般社団法人さいたまキャリア教育センター <http://www.saitamacec.jp/>

住所：〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 WithYou さいたま3階

Eメール：saitamacec@saitamacec.jp FAX：048-610-8618

