



## キャリア教育センター通信 2014年12月



1/19(月)

埼玉県男女共同参画推進センターWithYou さいたま後援

### 帝王切開ママの会



「帝王切開ママの会」は、帝王切開を経験した女性のための小さな集まりです。育児や家事に追われる日々の中で心にかぶせた「フタ」を取って、素直な気持ちを話せる場所をご用意しました。帝王切開カウンセラーの細田恭子さんと一緒に「私のお産」を振り返って、すっきりしませんか。子連れ参加OKです。

※終了後は交流スペースでのランチ交流もあります（自由参加、ランチは各自ご持参ください）

講師：細田恭子（帝王切開カウンセラー／さいたまキャリア教育センター理事）

さいたま市在住。転勤族の娘から転勤族の妻となり、北は秋田から南は佐賀まで引っ越し回数13回。2000年にWEBサイト「くもといっしょに」を開設、ユーザー発の帝王切開情報の草分け的存在として知られるようになり、各地で「帝王切開ママの会」としてお産の振り返りを行う。2009年から誕生学アドバイザーの活動も。著書に『ママのための帝王切開の本』（共著）がある。3姉妹（23・20・17歳）の母。

くもといっしょに <http://www5a.biglobe.ne.jp/~withkumo/>

日時：2015年1月19日（月）10:00～12:00

会場：WithYou さいたま 準備室1（さいたま新都心駅徒歩5分、北与野駅徒歩8分）

参加費：1,000円 定員：5人（先着順）



1/23(金)

埼玉県男女共同参画推進センターWithYou さいたま後援

### 第7回はたらくらぶゼミ「転妻広報大使～TKT48～」の作り方 ～転勤族パワーで地域活性化&女性の新しい働き方創出～

さいたまキャリア教育センターがめざす、未来を育む「おとな力」を向上する学びの場です。今回のテーマは、「転勤族の妻」。「妻」だけど、夫のメンテと子育てだけの人生はNO！持てる力を発揮したい「転妻」のサポートに取り組む奥田さんによる話題提供です。どなたでも参加できます。

講師：奥田美和さん（転妻コンサルタント suai 代表）

転勤&IT コンサルタント、産業カウンセラー。2014年より転勤族の妻のキャリアを考える「転妻（てんつま）コンサルタント Suai（スーアイ）」、地域活性化イベント企画グループ「転妻広報大使～TKT48～」などの活動をスタートしている。



日時：2015年1月23日（金）10:00～12:00

会場：WithYou さいたま セミナー室（さいたま新都心駅徒歩5分、北与野駅徒歩8分）

参加費：1,000円 定員：15人（先着順）



# 1月24日(土)・31日(土)・2月7日(土) 熊谷市 ステップアップセミナー 「講座・ワークショップのつくり方～企画から運営までのツボ！」



熊谷市主催の講座で、代表の古川と理事の細田が、企画・講師をつとめます。ご参加お待ちしております！

第1回：「想いがカタチになるまで・私の場合」細田恭子

第2回：「想いをカタチにする企画力」古川晶子

第3回：「企画を動かす運営力」古川晶子



## 講師：古川晶子（さいたまキャリア教育センター代表理事）

さいたま市在住。2006年からフリーランスで「人と仕事の幸せな関係性」をテーマに年間100回以上の講座・講演などを行う。2013年一般社団法人さいたまキャリア教育センター設立。大人のためのキャリア学習ワークショップや交流会などを自主企画やコラボレーションで展開中。

## 講師：細田恭子（帝王切開カウンセラー／さいたまキャリア教育センター理事）

さいたま市出身。帝王切開で3姉妹を出産し、2000年にホームページ「くもといっしょに」を開設。ユーザー発の帝王切開情報の草分け的存在として知られ、現在までに約400にのぼる体験や情報を掲載する。10年以上にわたり、各地で「帝王切開ママの会」を開催している。2013年8月、初の書籍『ママのための帝王切開の本』（共著）を出版。

日時：2015年1月24日(土)・31日(土)・2月7日(土) 10:00～12:00

会場：熊谷市男女共同参画推進センター（ハートピア）（熊谷駅すぐティアラ21内）

参加費：無料

定員：24人（講座に興味のある女性はどなたでも）

問合せ・申し込み：熊谷市男女共同参画推進センター（ハートピア）

電話 048 (599) 0011 FAX: 048 (599) 0012



## 2月6日(金)

平成26年度埼玉県「女性からの政策提言講座」成果発表会

11月に朝霞会場・川越会場で開催した講座の成果発表会です。埼玉県在住のさまざまな立場の女性たちが、生活や活動の実感から「政策提言」を発表します。

ゲスト：

森田圭子さん（NPO法人わこう子育てネットワーク）ほか

進行：古川晶子（さいたまキャリア教育センター）

日時：2015年2月6日（金）13:30～16:30

会場：WithYou さいたま（さいたま新都心駅徒歩5分、北与野駅徒歩8分）

問合せ先：埼玉県県民生活部男女共同参画課

電話 048 (830) 2927 FAX 048 (830) 4755



## 理事コラム「2014年ありがとうございました」

▼早いもので今年のセンター通信も12月号の発行を残すのみとなりました。クリスマス、お正月の準備と忙しい季節ですね。▼今年もたくさんの皆さまにお会いする機会をいただき、本当にありがとうございました。来年もまた多くの学びの機会を準備してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えください。（細田恭子）

