

さいたま



キャリア教育センター通信 2014年2月



3/17(月)

埼玉県男女共同参画推進センターWithYou さいたま後援

帝王切開ママの会 @ WithYou さいたま(子連れ参加OK)



「帝王切開ママの会」は、帝王切開を経験した女性のための小さな集まりです。育児や家事に追われる日々の中で心にかぶせた「フタ」を取って、素直な気持ちを話せる場所をご用意しました。
※終了後は交流スペースでのランチ交流もあります

(自由参加、ランチは各自持参ください)

講師：細田恭子さん(帝王切開カウンセラー)

日時：2014年3月17日(月) 10:00~12:00

会場：WithYou さいたま

(さいたま新都心駅徒歩5分、北与野駅徒歩8分)

参加費：1,000円 定員：5人



2/26(水)はたらくらぶ WithYou さいたま

本気で好きを仕事にする女性のための

04 ビジネス環境分析講座 10:00~12:00

05 ターゲット分析講座 13:00~15:00

本気で「好きを仕事に」を目指す女性のための講座です。ビジネスの世界で活用されている分析方法を体験し、今後の展開にいかしませんか?体験したワークシートはそのまま持ち帰れます。(コンテンツ協力: オフィスコムネット)

講師：古川晶子(さいたまキャリア教育センター)

会場：WithYou さいたま(さいたま新都心駅徒歩5分、北与野駅徒歩8分)

参加費：各1,000円(両方受講は2,000円) 定員：30人



- 環境分析
経済状況や社会現象など、事業に影響を与える要因を明らかにすること。
- ターゲット分析
商品やサービスに対して、お金を払ってお客さんになってくれる人が、どこに、どのように存在するのかを明らかにすること。



ヘルシーカフェのらでお会いしましょう

さいたま市南区にあるコミュニティカフェ「ヘルシーカフェのら」で、少人数のトークセッションを開催しています。お気軽にご参加ください。

アクセス：JR 中浦和駅徒歩8分（武蔵浦和・西浦和からは10分前後）

さいたま市南区鹿手袋 7-3-2 電話 048-607-3007

はたらくらぶ cafe 働くことに愛を感じるトークセッション

3/18(火)第19回「のら新井さんと学ぶ埼玉

<これからの住みやすいまちづくり>

ヘルシーカフェのら店主・新井純子さんと、県政出前講座の職員さんのトークセッションです。今回のテーマは「これからの住みやすいまちづくり」。確実に進んでいる少子・超高齢社会に対応して、住みやすく活気あるまちを、埼玉でどうつくっていくか、についてのお話です。

ゲスト：埼玉県商業・サービス産業支援課職員、
新井純子さん（ヘルシーカフェのら店主）

日時：2014年3月18日（火）

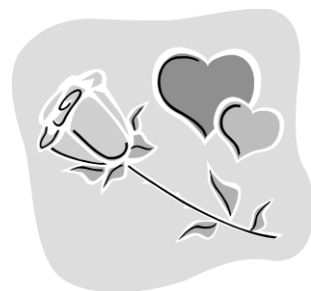
14:00~15:30

参加費：2000円（1ドリンク付） 定員：15名



理事コラム：「帝王切開ママの会 @ WithYou さいたま」が始まります！

▼イヤな自分に気づいたことはありますか？誰かが持っているものをうらやましいと感じたり、自分にできなかったことができた人を妬ましいと思ったり。▼じつはお産：帝王切開にもそんな気持ちが隠れていることが多いのです。自然分娩を試みたかったのに、緊急で帝王切開になってしまった。友人から「下から産んだよ」と聞いて「良かったね。おめでとう」と素直に言えない自分に気づく。大人になってそんな気持ちを持っている自分を情けなく思って蓋をしまっているかたがたくさんいらっしゃいます。▼悲しいものは悲しい。悔しいものは悔しい。羨ましいものは羨ましい。そんな気持ちを持っている自分をちゃんと認めてあげたら、そこからやっとスタートです。▼3月から、埼玉県男女共同参画推進センター（WithYou さいたま）の後援をいただいて、日本で初めて行政の後押しを受けた「帝王切開ママの会」を定期開催します。▼個人のホームページ「くもといっしょに」に帝王切開の体験を掲載し、掲示板を設置したのは13年前でした。それから、帝王切開ママの心をケアする活動を続けてきて、ようやく埼玉で定期開催できることになりました。▼お産を振り返ることは自分の未来を見つめなおすこと。どうぞゆっくり自分のお産を振り返りにいらしてください。▼3月の後は、5月・7月・9月の予定が決まっています。開催情報は、さいたまキャリア教育センターのホームページとブログ、もちろん「くもといっしょに」にも掲載しますのでご覧ください。（細田恭子）



問合せ先：一般社団法人さいたまキャリア教育センター

Eメール saitamacec@saitamacec.jp

住所：〒336-0031 さいたま市南区鹿手袋 7-3-19 のらうら 2F

電話：090-2319-6082（古川） 公式サイト <http://www.saitamacec.jp/>

一般社団法人
さいたま
キャリア
教育センター